

## **Pla d'intensificació de les mesures de control en l'entorn residencial**

---

Amb el progressiu augment de circulació de la variant Delta (més transmissible) i els elevats nivells de contagis que tenim a la comunitat, especialment en població no immunitzada, el proppassat 2 de juliol l'Agència de Salut Pública de Catalunya va publicar el [Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-COV-2 en fase de mitigació](#) i el 12 de juliol el [Pla Delta de mesures organitzatives d'adaptació de l'atenció sanitària i de salut pública a la fase actual de transmissió comunitària](#)

Per aquest motiu, el passat dia 5 de juliol, des del Grup de Residències del Departament, es van publicar una sèrie de mesures d'adaptació al Pla de Mitigació en l'entorn residencial, en què es posaven en marxa algunes actuacions per reduir les possibilitats que el virus arribés a l'interior de les residències, mentre manteníem i consolidàvem les mesures que permetien la socialització de forma segura dels residents amb el seu entorn.

En aquests darrers dies, tenint en compte l'evolució dels contagis que s'estan produint en l'entorn residencial, i per tal d'evitar que aquest augment de contagis es tradueixi a ingressos hospitalaris, cal intensificar les mesures de protecció, prevenció i control per minimitzar al màxim l'entrada del virus als centres residencials per a persones grans i per a persones amb discapacitat.

Aquestes mesures recullen i actualitzen les traslladades fins avui als documents anteriors, i seran les vigents durant els propers 14 dies.

### **1. Mesures adreçades als professionals:**

- **Cribratge periòdic** de TOTS els treballadors/res:
  - **Treballadors/res NO vacunats o incorrectament vacunats** es realitzarà **3 cribratges setmanals** a dies alterns. Segons capacitat del laboratori de referència es pot intercalar TAR i PCR amb automostra nasal.
  - **Treballadors/res correctament vacunats** amb pauta completa i que faci més de 14 dies de la última dosi: es realitzarà un cribratge setmanal amb PCR amb automostra nasal.
  - **Treballadors/res externs esporàdics i col·laboradors** (professionals de podologia, perruqueria, voluntaris, alumnes en pràctiques etc...); es realitzarà sempre un TAR abans d'entrar a la residència amb independència del seu estat vacunal.

- **Diagnòstic** de treballadors simptomàtics:
  - Per realitzar el **diagnòstic de treballadors** amb símptomes compatibles amb COVID-19 de menys de 5 dies d'evolució, la prova d'elecció és el TAR. Si el TAR és negatiu i persisteix la sospita clínica, es realitzarà una PCR.
- Actuacions en els professionals **en cas de brot a la residència**.
  - **Aïllament de casos:** Els professionals que siguin cas confirmat han de fer aïllament domiciliari durant 14 dies des de l'últim contacte amb el cas, o 10 dies si és realitza una PCR amb resultat negatiu, sempre que hagin estat 72 h prèvies asimptomàtics.
  - **Identificació i estudi dels contactes estrets:** En el moment del diagnòstic, Vigilància Epidemiològica en coordinació amb l'Atenció Primària, farà un estudi de contactes estrets. En aquests es realitzarà PCR els dies 0, 4, 10 i 15 (independentment de l'estat vacunal i dels cribratges periòdics que cal mantenir). Les persones que surtin negatives en totes les proves, continuaran treballant, mantenint estrictament totes les mesures de protecció personal (EPI) i vigilant estrictament el seu estat de salut durant 14 dies. Als treballadors que es detecti una PCR positiva, seran considerats casos confirmats, excepte que s'atribueixi a infecció passada.
- **Vacunació de nous professionals que s'incorporen.** La immunització es realitzarà a través del circuit habitual amb els EAP, i preferiblement amb la **vacuna Janssen**, que permet una resposta immunitària més ràpida. Cal recordar que fins transcorreguts 14 dies després de l'última dosi no s'assoleix la seva màxima immunitat. La vacunació dels professionals és la mesura de protecció i prevenció més potent de la que es disposa i és necessari recordar-ho insistentment per aconseguir la immunització de la totalitat dels treballadors/res de les residències.

## 2. Mesures referents a casos/brots dels residents:

- **Actuacions en els residents en cas/brot a la residència:**
  - **Aïllament en els casos confirmats** fins que transcorrin almenys 72 hores des de la resolució completa dels símptomes amb un mínim de 10 dies des del seu inici. L'aïllament ha de ser en zona vermella amb mesures de precaució recomanades per aquesta zona, i per evitar la transmissió per gotes i contacte. En cas que la residència no pugui fer aïllament en zona vermella, es procedirà a traslladar el cas a una residència buffer o a un centre d'atenció intermèdia.
  - **Identificar i seguir els contactes estrets.** Els residents correctament vacunats no precisaran fer quarantena, però caldrà fer una PCR en mostra nasofaríngea als 0, 4, 10 i 15 dies després de l'últim contacte amb el cas índex

i la utilització de mascareta quirúrgica sempre i en tots els espais. Els residents no vacunats o incorrectament vacunats, sí que serà necessària la quarantena de 14 dies des de l'últim contacte, en habitació individual en zona groga. A més, cal una PCR en mostra nasofaríngea el dia 0 i el 15 (final de la quarantena). En tots els contactes estrets cal fer seguiment de símptomes durant 14 dies. Si la PCR surt positiva, aquest contacte serà considerat un cas confirmat, excepte que la PCR del dia 0 es pugui atribuir a una infecció passada.

- Cal que les residències disposin d'**habitacions per aïllaments/ quarantenes**. En cas de no poder disposar-ne, es podrà fer ús de les places a residències buffer, segons recomanació de l'Equip de Intervenció Ràpida del Territori.

### **3. Mesures referents a les visites, sortides i nous ingressos dels residents:**

#### **- Visites de familiars;**

- Caldrà realitzar **TAR a totes les persones** que vulguin visitar els seus familiars a les residències, independentment del seu estat vacunal o que hagin superat la malaltia durant els darrers 6 mesos. Si el resultat del TAR es positiu, cal suspendre la visita.
- **Caldrà reforçar interrogatori** a TOTS els visitants, sobre contacte amb algun cas positiu les últimes 48 hores i sobre presència de símptomes de refredat comú (mucositat, mal de coll, mal de cap, etc.). Si la persona ha tingut contacte amb un cas o hi ha presència símptomes sospitosos, cal suspendre la visita.
- El nombre de persones autoritzades de forma simultània per una visita serà de 2, i cal respectar en tot moment l'aforament màxim dels espais destinats a les visites. **Serà obligatori** l'ús de mascareta quirúrgica als visitants en espais interiors i exteriors.
- Es recomana fermament que els familiars que visitin els residents siguin persones correctament vacunades o que hagin superat la malaltia els últims 6 mesos i que puguin acreditar-ho.

#### **- Sortides fora de la residència:**

- Amb la incidència que actualment tenim a la comunitat, es demanarà als familiars que hagin valorat justificada la sortida, la signatura d'un document de declaració responsable (Annex 1). En aquests casos caldrà **realitzar TAR a les persones que vinguin a recollir al resident** (independentment del seu estat vacunal) i en cas de ser positiu no s'autoritzarà la sortida.

- Es recomana utilitzar sempre la mascareta quirúrgica en residents i familiars.
  - Els residents que hagin passat menys de 2 dies fora de la residència, i independentment del seu estat vacunal, es recomana fer-los TARs seriatos als 4, 7 i 10 dies després del retorn a la residència. Els residents que hagin passat més de 2 dies fora, s'afegirà un TAR el mateix dia del retorn.
- **Nous ingressos:**
- En residències taronges els **nous ingressos** s'han d'incorporar directament a zona verda si estan correctament vacunats, o a zona groga, amb quarantena de 14 dies, si no ho estan.
  - En residències vermelles no es faran nous ingressos.

#### 4. Intensificació de les mesures de protecció i prevenció a les residències:

- **Reforç de la sectorització:** És necessari incrementar la senyalització i separació física de les àrees sectoritzades. Han de ser espais ben diferenciats i ben identificats amb accessos diferents. La sectorització afecta als professionals que hi presten servei en les diferents zones, per tant, s'ha de tenir espais diferents, fins i tot als vestidors. S'ha de tenir especial cura en les zones de descans del personal i mantenir les mesures de prevenció (distància física, higiene de mans, mascareta i ventilació).
- **Reforç de les unitats de convivència estables:** S'ha de garantir la formació i manteniment de les unitats de convivència, preferiblement d'unes 10 persones. Les unitats de convivència agruparan residents estables segons el grau d'exposició als contactes exteriors. Cada unitat de convivència comptarà amb gerocultors referents, i es designaran espais propis on desenvolupin la seva activitat diària.
- **Reforçar la formació, simulació pràctica i supervisió** de les mesures a aplicar, per tal de garantir que els professionals de la residència es mantinguin correctament formats en l'ús dels EPI, i altres mesures de protecció.
- Garantir la seguretat del **circuit de bugaderia**, respectant els protocols vigents (temperatures de rentat, circulació de la roba bruta per la residència, ús d'EPI per part dels professionals que fan aquesta tasca, etc.).
- Garantir la seguretat del **circuit de residus**, respectant els protocols vigents (eliminació correcta, ús doble bossa, circulació dels residus per la residència, etc.).
- Garantir la seguretat del **circuit de cuina**, respectant els protocols vigents (estris d'un sol ús, ús d'EPI per part dels professionals que fan aquesta tasca, circulació dels carros de transport dels àpats, etc.).

- **Supervisar que les mesures de seguretat, higiene i ventilació** es respectin a totes les instal·lacions de la residència, **especialment a les àrees de descans dels professionals.**
- Revisar les darreres publicacions de protocols al canalsalut, com per exemple: <https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-residencies-geriatricues.pdf>

Aquestes mesures seran d'aplicació a partir del dia de publicació d'aquesta nota, i **tindran una vigència de 14 dies.**

Barcelona, 19 de juliol de 2021

## ANNEX 1

### DECLARACIÓ RESPONSABLE PER LA REALITZACIÓ DE SORTIDES I ESTADES FORA DEL CENTRE EN L'ACTUAL SITUACIÓ DE PANDÈMIA PEL CORONAVIURS COVID-19

Jo, .....amb NIF.....  
visito la Residència ..... amb motiu de treure al  
meu familiar Sr./Sra. ....en qualitat de  
(parentiu) (tutor legal/ fill/ conjugue,...).....

Davant l'actual situació excepcional de crisi per la pandèmia pel Coronavirus COVID-19 i amb la finalitat de protegir a totes les persones usuàries i treballadores de la residència,

#### DECLARO:

- Que no pateixo, ni he patit els darrers 14 dies cap simptomatologia relacionada amb el coronavirus (tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea).
- Que no he tingut contacte amb persones sospitoses, probables o confirmades de tenir COVID-19.
- Que no he estat en espais amb major risc de contagi (activitats en grup, celebracions, etc. ) com a mínim des de fa 14 dies.
- Que he tingut una especial cura en el període de 7 dies anterior a aquesta sortida/estada, evitant qualsevol tipus d'interacció social amb persones de fora de la bombolla de convivència.

#### EM COMPROMETO A:

1. A informar al centre en cas que se'm diagnostiqui que pateixo o he patit la malaltia COVID-19.
2. A informar al centre en cas que els propers 7 dies aparegui tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea.
3. A aplicar i reforçar les mesures de protecció ( distància interpersonal, rentat de mans, ús de mascareta, i ventilació dels espais comuns ) durant el temps que el meu familiar estigui al meu domicili familiar, i que sóc coneixedor del risc que suposa no seguir aquestes recomanacions.
4. Mantenir la distància de seguretat amb la resta de membres de la comunitat
5. Evitar agafar i utilitzar el transport públic amb el meu familiar.
6. Respectar l'horari de tornada acordat.
7. Informar si s'ha produït qualsevol incidència amb el seu familiar o si en algun moment no s'ha pogut respectar les mesures de prevenció i seguretat vigents.

Sóc conscient i accepto les mesures que haurà d'aplicar el centre en retornar el meu familiar, seguint les instruccions que ha establert el Departament de Salut.

Dia i hora de recollida:

Dia i hora de retorn:

Signatura del familiar responsable:

....., ..... de .....de 2021.