

Adaptació del document de Salut Pública de mesures de mitigació a l'àmbit de residències de gent gran, de persones amb discapacitat, centres de dia de gent gran i centres i serveis diürns de persones amb discapacitat

Considerant la vulnerabilitat d'aquests col·lectius, i la necessitat de fer una ràpida presa de decisions, es recomana utilitzar els tests antigènics en els casos de diagnòstics de persones amb símptomes de menys de 5 dies de durada.

Per altre banda, es podrà realitzar una prova PCR en frotis nasal, tant en treballadors com en residents, ja sigui a nivell de diagnòstic o de cribratge, sempre que es puguin tenir resultats en menys de 48h.

1. Indicadors de seguiment per a la implantació de mesures de mitigació

Per a la caracterització de l'evolució epidèmica en el moment actual a Catalunya, i marcar el llindar d'inici de les mesures de mitigació, des de Salut Pública s'han analitzat les dades retrospectives corresponents a una fase amb la variant Delta ja predominant i amb una cobertura vacunal ja elevada en les franges d'edat amb més risc de complicacions.

S'han seleccionat per a la seva aplicació els indicadors diaris següents:

- Total de casos
- Total de contactes
- Total de trucades sanitàries al 061 CatSalut Respon
- Total de visites COVID als EAP
- Total de visites COVID als ACUT
- Percentatge d'urgències hospitalàries amb sospita COVID
- Total d'ingressos COVID a llits de crítics

A partir d'aquest anàlisi es proposen uns llindars per declarar les fases de mitigació i les mesures associades. En el moment en que almenys tres d'aquests indicadors es trobin per sobre dels llindars marcats s'han d'aplicar les mesures associades a la fase de mitigació corresponent.

Indicadors	Fase I	Fase II
Total de casos	2.500	6.000
Total de contactes	6.000	12.000
Total de trucades sanitàries al 061	5.000	7.000
Total de visites COVID als EAP	15.000	30.000
Total de visites COVID als ACUT	2.500	6.000
% urgències hospitalàries per sospita COVID	12%	16%
Nombre d'ingressos a la UCI	25	45

A continuació es detallen les mesures a adoptar en les dues fases de mitigació a l'àmbit dels centres residencials, i centres de dia, que s'hauran d'implementar el més aviat possible a partir de quan s'indiqui des de Salut Pública:

2. Centres residencials de gent gran i per a persones amb discapacitat

(inclou residències i llar residències per a persones grans i residències per a persones amb discapacitat).

2.1. Fase I de mitigació

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes

- Respecte als **cribratges** dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques d'aquests centres, es faran amb autopresa de mostres nasals. Les persones vacunades es faran una PCR cada 7 dies i les no vacunades es faran 2 proves a la setmana, essent una d'elles una prova PCR.
- L'estudi de contactes seguirà el procediment descrit als punts 2.5, 2.6 i 2.7 del protocol vigent.

Visites

- En el cas de residències verdes, s'ha de mantenir l'actual règim de **visites** (punts 4.1 i 4.2 del protocol vigent).
- En les residències taronges, s'ha de mantenir l'actual règim de **visites** (punts 4.1 i 4.2 del protocol vigent).
- Tant en el cas de residències verdes com taronges, els **visitants** hauran de mostrar el **certificat digital COVID** per accedir al centre, i en el cas de no disposar-ne, se li oferirà realitzar un TAR.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de **prevenció i control d'infeccions**, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

2.2. Fase II de mitigació

Cribratges

- Respecte als cribratges dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques d'aquests centres es faran amb autopresa de mostres nasals. Les persones vacunades amb 3 dosis es faran una PCR cada 7 dies, i les no vacunades o amb 2 dosis o menys es faran 2 proves a la setmana separades com a mínim per dos dies, essent una d'elles una prova PCR.
- No caldrà fer cribratges als professionals que hagin passat la malaltia en els tres mesos previs.

Estudi de contactes estrets

- L'estudi de contactes dels residents seguirà el procediment descrit als punts 2.5, 2.6 i 2.7 del protocol vigent sempre i quan la cobertura vacunal de la tercera dosis en els residents sigui superior al 85%. Excepcions: quan la cobertura vacunal de la tercera dosis en els residents no sigui superior al 85%, els residents considerats contactes estretes hauran de fer quarantena, i els residents que han passat la malaltia en els 30 dies previs no hauran de fer quarantena en habitació individual (abans era en els 6 mesos previs).
- L'estudi de contactes dels professionals asimptomàtics: Als professionals correctament vacunats (dos dosis o més) es realitzaran PCR seriades en mostra nasal als dies 0, 4 i 15 dies. Aquests professionals podran continuar treballant si els resultats de les PCR van sent negatius, i els estan asimptomàtics.
- El professionals no vacunats, incorrectament vacunats o que no hagin passat la malaltia en els 90 dies previs es recomana quarantena al domicili durant 14 dies. Es realitzarà una prova PCR entre el 4t i el 6è dia postexposició.

Visites i sortides dels usuaris

- En el cas de residències verdes, s'ha de mantenir l'actual règim de visites (punts 4.1 i 4.2 del protocol vigent).
- En les residències taronges, s'ha de mantenir l'actual règim de visites (punts 4.1 i 4.2 del protocol vigent).
- Tant en el cas de residències verdes com taronges, els visitants hauran de mostrar per poder accedir al centre:
 - El certificat digital COVID
 - En el cas de no disposar de certificat digital COVID, se li oferirà realitzar un test ràpid d'antígens (TAR).
 - Una declaració responsable signada. (Model Annex 1)
- Les persones residents considerades contactes estrets del grup B2, podran sortir del centre a partir de les dues PCR negatives, dels dies 0 i 4, i sempre que retornin passat el període d'incubació de la malaltia i que la residència no s'hagi considerat vermella. Per retornar caldrà que tinguin una PCR negativa realitzada 48-72 hores abans de l'ingrés, sempre a partir del dia 14. En aquestes caldrà que el familiar signi una declaració responsable segons annex 2.
- En aquesta fase es limitarà el número de visitants a un màxim de 2 persones de forma simultània per a cada resident, en espais diferenciats d'altres usuaris.
- Realització TAR en mostra nasal 48 hores després de la tornada d'una sortida d'un dia i just en el retorn a la residència en sortides de 2 dies o més.

Nous ingressos

• Nou ingrés de resident correctament vacunat

En residències amb una cobertura vacunal amb tres dosis de les persones residents $\geq 85\%$, un nou ingrés correctament vacunat no requerirà quarantena a l'arribada a la residència. **Sí que es recomana realitzar un TAR el mateix dia de l'ingrés, i una PCR amb mostra nasal durant les primeres 48-72 de l'ingrés.**

• Nou ingrés de persona no vacunada o vacunada amb pauta incompleta

En el cas que es produeixi l'ingrés d'una persona asimptomàtica no vacunada a un centre residencial, **cal que la persona realitzi una quarantena durant 14 dies en zona groga o de com a mínim 10 dies amb la realització d'una prova de diagnòstic que indiqui absència de transmissibilitat** (PCR negativa o que, tot i ser positiva, ho sigui a un llindar de cicles que indiqui manca de transmissibilitat).

Les persones que ja han superat la malaltia durant els 90 dies anteriors a l'ingrés, han complert el període d'aïllament en un altre centre sanitari o residencial i han rebut l'alta mèdica, **poden ingressar sense fer cap aïllament preventiu si disposen de PCR negativa.**

Aquells ingressos que provenen d'alta d'hospital, de centres socio-sanitaris o d'altres recursos assistencials, en què s'hagi realitzat estricte aïllament preventiu poden ingressar directament en zona verda sense haver de fer l'aïllament previ en zona groga.

Espais i organització de professionals

- Durant aquesta fase es reconduirà l'activitat dels voluntaris no vacunats cap a àrees de menor impacte en termes de protecció de la salut.
- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials

3. Centres de Dia de Gent Gran i centres i serveis d'atenció diürna integrats en residències de persones amb discapacitat

3.1. Fase I de mitigació

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes

- Respecte als cribratges dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques d'aquests centres es faran amb autopresa de mostres nasals. Les persones vacunades es faran una PCR cada 7 dies i les no vacunades es faran 2 proves a la setmana, essent una d'elles una prova PCR.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

3.2. Fase II de mitigació

Cribratges

- Respecte als cribratges dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques d'aquests centres es faran amb autopresa de mostres nasals. Les persones vacunades amb 3 dosis es faran una PCR cada 7 dies i les no vacunades o amb 2 dosis o menys es faran 2 proves a la setmana separades com a mínim per dos dies, essent una d'elles una prova PCR.
- No caldrà fer cribratges als professionals que hagin passat la malaltia en els tres mesos previs.
- A les persones usuàries dels centres de dia integrats en centres residencials, que no estiguin correctament vacunades, es realitzarà TAR en mostra nasal 2 cops per setmana.

Estudi de contactes estrets

- L'estudi de contactes dels residents seguirà el procediment descrit als punts 2.5, 2.6 i 2.7 del protocol vigent sempre i quan la cobertura vacunal de la tercera dosi en els residents sigui superior al 85%. Excepció: residents que han passat la malaltia en els 30 dies previs no hauran de fer quarantena en habitació individual (abans era en els 6 mesos previs)
- L'estudi de contactes dels professional asimptomàtics: Als professionals correctament vacunats (dos dosis o més) es realitzaran PCR seriades en mostra nasal als dies 0, 4 i 15 dies. Aquests professionals podran continuar treballant si els resultats de les PCR van sent negatius, i els estan asimptomàtics.
- El professionals no vacunats, incorrectament vacunats o que no hagin passat la malaltia en els 90 dies previs es recomana quarantena al domicili durant 14 dies. Es realitzarà una prova PCR entre el 4t i el 6è dia postexposició.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

4. Centres i serveis d'atenció diürna per a persones amb discapacitat no integrats en centres residencials

4.1. Fase I de Mitigació

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes:

- En cas de brot, els treballadors no immunitzats que hagin estat contacte estret hauran de fer quarantena de 14 dies al seu domicili. També hauran de fer quarantena al domicili els usuaris considerats contactes estrets.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

4.2. Fase II de Mitigació

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes:

- En cas de brot, els treballadors no immunitzats que hagin estat contacte estret hauran de fer quarantena de 14 dies al seu domicili. També hauran de fer quarantena al domicili els usuaris considerats contactes estrets.
- Les persones usuàries identificades com a contacte estret, dels centres i serveis d'atenció diürna per a persones amb discapacitat, deixaran d'anar al centre de dia fins

que passin 14 dies o fins que el brot estigui completament controlat, i hauran de fer vigilància de símptomes.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

5. Actes lúdics als Centres Residencials i Centres de Dia de Gen Gran

És comú que es facin activitats diverses lúdiques adreçades als residents i a les persones usuàries dels centres residencials.

En el context actual s'han de tenir en compte alguns aspectes:

5.1. Fase I de mitigació:

Per tal de minimitzar l'entrada del virus a les residències i en els centres de dia, les activitats com ara cantades de nades, visites de Pare Noel o Reis d'Orient, lectures, representacions teatrals i/o musicals **es podran mantenir sempre que es realitzin a l'exterior, o bé que es puguin garantir les mesures de prevenció adients (mascareta quirúrgica, distància de seguretat i ventilació)**. En el cas d'activitats a l'interior, la mida del grup que entri a realitzar l'activitat no haurà de superar les 10 persones. També es poden fer activitats no presencials de caràcter lúdic.

5.2. Fase II de mitigació:

En cas de trobar-nos en la situació epidemiològica definida com a fase II, les activitats esmentades anteriorment, quedaran suspeses amb l'objectiu de disminuir el risc de disseminació del virus en un entorn tant vulnerable.

Data actualització: 22 de desembre de 2021

Annex 1

DECLARACIÓ RESPONSABLE PER LA REALITZACIÓ DE VISITES AL CENTRE EN L'ACTUAL SITUACIÓ DE FASE II DE MITIGACIÓ

Jo,amb NIF.....
visito la Residència amb motiu de treure al
meu familiar Sr./Sra.en qualitat de
(parentiu) (tutor legal/ fill/ conjugue,...).....

Davant l'actual situació excepcional de crisi per la pandèmia pel Coronavirus COVID-19 i amb la finalitat de protegir a totes les persones usuàries i treballadores de la residència,

DECLARO:

- Que no pateixo, ni he patit els darrers 14 dies cap simptomatologia relacionada amb el coronavirus (tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea).
- Que no he tingut contacte amb persones sospitoses, probables o confirmades de tenir COVID-19.
- Que no he estat en espais amb major risc de contagi (activitats en grup, celebracions, etc.) com a mínim des de fa 14 dies.
- Que he tingut una especial cura en el període de 7 dies anterior a aquesta sortida/estada, evitant qualsevol tipus d'interacció social amb persones de fora de la bombolla de convivència.

EM COMPROMETO A:

1. A informar al centre en cas que se'm diagnostiqui que pateixo o he patit la malaltia COVID-19.
2. A informar al centre en cas que els propers 7 dies aparegui tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea.

Sóc conscient i accepto les mesures que es prenen al centre residencial, seguint les instruccions que ha establert el Departament de Salut.

Dia i hora de recollida:

Dia i hora de retorn:

Signatura del familiar responsable:

....., dede 2021.

ANNEX 2**DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SORTIDES I ESTADES FORA DEL CENTRE EN L'ACTUAL SITUACIÓ DE PANDÈMIA PEL CORONAVIUS COVID-19 PER ALS RESIDENTS CONSIDERATS CONTACTE ESTRET DEL GRUP B2.**

Jo,amb NIF.....
visito la Residència amb motiu de treure al
meu familiar Sr./Sra.en qualitat de
(parentiu) (tutor legal/ fill/ conjugue,...).....

Davant l'actual situació excepcional de crisi per la pandèmia pel Coronavirus COVID-19 i amb la finalitat de protegir a totes les persones usuàries i treballadores de la residència,

DECLARO:

- Que no pateixo, ni he patit els darrers 14 dies cap simptomatologia relacionada amb el coronavirus (tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea).
- Que no he tingut contacte amb persones sospitoses, probables o confirmades de tenir COVID-19.
- Que no he estat en espais amb major risc de contagi (activitats en grup, celebracions, etc.) com a mínim des de fa 14 dies.
- Que he tingut una especial cura en el període de 7 dies anterior a aquesta sortida/estada, evitant qualsevol tipus d'interacció social amb persones de fora de la bombolla de convivència.
- Que m'han informat que el meu familiar és considerat contacte estret del grup B2 i que pot sortir del centres atès que el podrà sortir del centre si el resultat de les dues PCR, dels dies 0 i 4 han estat negatives. Així mateix, la persona resident no podrà retornar al centre fins que hagi passat el període d'incubació de la malaltia i la residència no estigui en situació vermella.

EM COMPROMETO A:

3. A informar al centre en cas que se'm diagnostiqui que pateixo o he patit la malaltia COVID-19.
4. A informar al centre en cas que els propers 7 dies aparegui tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea.
5. A aplicar i reforçar les mesures de protecció (distància interpersonal, rentat de mans, ús de mascareta, i ventilació dels espais comuns) durant el temps que el meu familiar estigui al meu domicili familiar, i que sóc coneixedor del risc que suposa no seguir aquestes recomanacions.
6. Mantenir la distància de seguretat amb la resta de membres de la comunitat
7. Evitar agafar i utilitzar el transport públic amb el meu familiar.
8. Respectar l'horari de tornada acordat.

9. Informar si s'ha produït qualsevol incidència amb el seu familiar o si en algun moment no s'ha pogut respectar les mesures de prevenció i seguretat vigents.
10. A retornar el meu familiar amb una prova PCR negativa realitzada 48-72 hores abans de l'ingrés, i sempre a partir del dia 14.

Sóc conscient i accepto les mesures que haurà d'aplicar el centre en retornar el meu familiar, seguint les instruccions que ha establert el Departament de Salut.

Dia i hora de recollida:

Dia i hora de retorn:

Signatura del familiar responsable:

....., dede 2021.