

## **Adaptació del document de Salut Pública de mesures de mitigació a l'àmbit de residències de gent gran, de persones amb discapacitat, centres de dia de gent gran i centres i serveis diürns de persones amb discapacitat.**

Considerant la vulnerabilitat d'aquests col·lectius, i la necessitat de fer una ràpida presa de decisions, es recomana utilitzar els tests antigènics en els casos de diagnòstics de persones amb símptomes de menys de 5 dies de durada.

Per altre banda, es podrà realitzar una prova PCR en frotis nasal, tant en treballadors com en residents, ja sigui a nivell de diagnòstic o de cribratge, sempre que es puguin tenir resultats en menys de 48h.

### **Indicadors de seguiment per a la implantació de mesures de mitigació**

Per a la caracterització de l'evolució epidèmica en el moment actual a Catalunya, i marcar el llindar d'inici de les mesures de mitigació, des de Salut Pública s'han analitzat les dades retrospectives corresponents a una fase amb la variant Delta ja predominant i amb una cobertura vacunal ja elevada en les franges d'edat amb més risc de complicacions.

S'han seleccionat per a la seva aplicació els indicadors diaris següents:

- Total de casos
- Total de contactes
- Total de trucades sanitàries al 061 Catsalut respon
- Total de visites COVID als EAP
- Total de visites COVID als ACUT
- Percentatge d'urgències hospitalàries amb sospita COVID
- Total d'ingressos COVID a llits de crítics

A partir d'aquest anàlisi es proposen uns llindars per declarar les fases de mitigació i les mesures associades. En el moment en que almenys tres d'aquests indicadors es trobin per sobre dels llindars marcats s'han d'aplicar les mesures associades a la fase de mitigació corresponent.

	Fase I	Fase II
Total de casos	2.500	6.000
Total de contactes	6.000	12.000
Total de trucades sanitàries al 061	5.000	7.000
Total de visites COVID als EAP	15.000	30.000
Total de visites COVID als ACUT	2.500	6.000
% urgències hospitalàries per sospita COVID	12%	16%
Nombre d'ingressos a la UCI	25	45

A continuació es detallen les mesures a adoptar en les dues fases de mitigació a l'àmbit dels centres residencials, i centres de dia, que s'hauran d'implementar el més aviat possible a partir de quan s'indiqui des de Salut Pública:

**Centres Residencials de gent gran i per a persones amb discapacitat** (inclou residències i llar residències per a persones grans i residències per a persones amb discapacitat).

### Fase I de mitigació

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes:

- Respecte als **cribratges** dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques d'aquests centres, es faran amb autopresa de mostres nasals. Les persones vacunades es faran una PCR cada 7 dies i les no vacunades es faran 2 proves a la setmana, essent una d'elles una prova PCR.
- L'estudi de contactes seguirà el procediment descrit als punts 2.5, 2.6 i 2.7 del protocol vigent.
- En cas de brot per la variant Òmicron, tant els treballadors no immunitzats com els immunitzats que hagin estat contacte estret, hauran de fer quarantena de 14 dies al seu domicili. També hauran de fer quarantena en habitació individual els usuaris considerats contactes estrets.

Visites

- En el cas de residències verdes, s'ha de mantenir l'actual règim de **visites** (punts 4.1 i 4.2 del protocol vigent).
- En les residències taronges, s'ha de mantenir l'actual règim de **visites** (punts 4.1 i 4.2 del protocol vigent)
- Tant en el cas de residències verdes com taronges, els **visitants** hauran de mostrar el **certificat digital COVID** per accedir al centre, i en el cas de no disposar-ne, se li oferirà realitzar un TAR.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de **prevenció i control d'infeccions**, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

## Fase II de mitigació

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes:

- Respecte als cribratges dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques d'aquests centres es faran amb autopresa de mostres nasals. Les persones vacunades es faran una PCR cada 7 dies i les no vacunades es faran 2 proves a la setmana, essent una d'elles una prova PCR.
- L'estudi de contactes seguirà el procediment descrit als punts 2.5, 2.6 i 2.7 del protocol vigent).
- En cas de brot per la variant Òmicron, tant els treballadors no immunitzats com els immunitzats que hagin estat contacte estret hauran de fer quarantena de 14 dies al seu domicili. També hauran de fer quarantena en habitació individual els usuaris considerats contactes estrets.

Visites i sortides dels usuaris

- En el cas de residències verdes, s'ha de mantenir l'actual règim de visites (punts 4.1 i 4.2 del protocol vigent).
- En les residències taronges, s'ha de mantenir l'actual règim de visites (punts 4.1 i 4.2 del protocol vigent)
- Tant en el cas de residències verdes com taronges, els visitants hauran de mostrar per poder accedir al centre:
  - El certificat digital COVID
    - En el cas de no disposar de certificat digital COVID, se li oferirà realitzar un test ràpid d'antígens (TAR).
  - Una declaració responsable signada. (Model Annex 1)
- En aquesta fase es limitarà el número de visitants a un màxim de 2 persones de forma simultània per a cada resident, en espais diferenciats d'altres usuaris.
- Realització TAR en mostra nasal 48 hores després de la tornada d'una sortida d'un dia i just en el retorn a la residència en sortides de 2 dies o més.

Espais i organització de professionals

- Durant aquesta fase es reconduirà l'activitat dels voluntaris no vacunats cap a àrees de menor impacte en termes de protecció de la salut.
- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.

Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials

## **Centres de Dia de Gent Gran i centres i serveis d'atenció diürna integrats en residències de persones amb discapacitat.**

### **Fase I de mitigació**

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes:

- Respecte als cribratges dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques d'aquests centres es faran amb autopresa de mostres nasals. Les persones vacunades es faran una PCR cada 7 dies i les no vacunades es faran 2 proves a la setmana, essent una d'elles una prova PCR.
- En cas de brot per la variant Òmicron, tant els treballadors no immunitzats com els immunitats que hagin estat contacte estret hauran de fer quarantena de 14 dies al seu domicili. També hauran de fer quarantena al domicili els usuaris considerats contactes estrets.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

### **Fase II de mitigació**

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes:

- Respecte als cribratges dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques d'aquests centres es faran amb autopresa de mostres nasals. Les persones vacunades es faran una PCR cada 7 dies i les no vacunades es faran 2 proves a la setmana, essent una d'elles una prova PCR.
- A les persones usuàries dels centres de dia integrats en centres residencials, que no estiguin correctament vacunades, es realitzarà TAR en mostra nasal 2 cops per setmana.
- En cas de brot per la variant Òmicron, tant els treballadors no immunitzats com els immunitats que hagin estat contacte estret hauran de fer quarantena de 14 dies al seu domicili.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

## **Centres i serveis d'atenció diürna per a persones amb discapacitat no integrats en centres residencials**

### **Fase I de Mitigació**

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes:

- En cas de brot per la variant Òmicron, tant els treballadors no immunitzats com els immunitats que hagin estat contacte estret hauran de fer quarantena de 14 dies al seu domicili. També hauran de fer quarantena al domicili els usuaris considerats contactes estrets.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

### **Fase II de Mitigació**

Cribratges i estudi i mesures de casos i contactes:

- En cas de brot per la variant Òmicron, tant els treballadors no immunitzats com els immunitats que hagin estat contacte estret hauran de fer quarantena de 14 dies al seu domicili. També hauran de fer quarantena al domicili els usuaris considerats contactes estrets.
- les persones usuàries identificades com a contacte estret, dels centres i serveis d'atenció diürna per a persones amb discapacitat, deixaran d'anar al centre de dia fins que passin 14 dies o fins que el brot estigui completament controlat, i hauran de fer vigilància de símptomes.

Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

### **Actes lúdics als Centres Residencials i Centres de Dia de Gen Gran**

*És comú que es facin activitats diverses lúdiques adreçades als residents i a les persones usuàries dels centres residencials.*

*En el context actual s'han de tenir en compte alguns aspectes:*

**Fase I de mitigació** : Per tal de minimitzar l'entrada del virus a les residències i en els centres de dia, les activitats com ara cantades de nades, visites de Pare Noel o Reis d'Orient, lectures, representacions teatrals i/o musicals **es podran mantenir sempre que es realitzin a l'exterior, o bé que es puguin garantir les mesures de prevenció adients (mascareta quirúrgica, distància de seguretat i ventilació)**. En el cas d'activitats a l'interior, la mida del grup que entri a realitzar l'activitat no haurà de superar les 10 persones. També es poden fer activitats no presencials de caràcter lúdic.

**Fase II de mitigació**: En cas de trobar-nos en la situació epidemiològica definida com a fase II, les activitats esmentades anteriorment, quedaran suspeses amb l'objectiu de disminuir el risc de disseminació del virus en un entorn tant vulnerable.

**Barcelona, 15 de desembre de 2021**

**Annex 1**

**DECLARACIÓ RESPONSABLE PER LA REALITZACIÓ DE VISITES AL CENTRE EN L'ACTUAL SITUACIÓ DE FASE II DE MITIGACIÓ**

Jo, .....amb NIF.....  
visito la Residència ..... amb motiu de treure al  
meu familiar Sr./Sra. ....en qualitat de  
(parentiu) (tutor legal/ fill/ conjugue,...).....

Davant l'actual situació excepcional de crisi per la pandèmia pel Coronavirus COVID-19 i amb la finalitat de protegir a totes les persones usuàries i treballadores de la residència,

**DECLARO:**

- Que no pateixo, ni he patit els darrers 14 dies cap simptomatologia relacionada amb el coronavirus (tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea).
- Que no he tingut contacte amb persones sospitoses, probables o confirmades de tenir COVID-19.
- Que no he estat en espais amb major risc de contagi (activitats en grup, celebracions, etc. ) com a mínim des de fa 14 dies.
- Que he tingut una especial cura en el període de 7 dies anterior a aquesta sortida/estada, evitant qualsevol tipus d'interacció social amb persones de fora de la bombolla de convivència.

**EM COMPROMETO A:**

1. A informar al centre en cas que se'm diagnostiqui que pateixo o he patit la malaltia COVID-19.
2. A informar al centre en cas que els propers 7 dies aparegui tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea.

**Sóc conscient i accepto les mesures que es prenen al centre residencial, seguint les instruccions que ha establert el Departament de Salut.**

Dia i hora de recollida:

Dia i hora de retorn:

**Signatura del familiar responsable:**

....., ..... de .....de 2021.