

Adaptació del Pla Sectorial a l'àmbit de residències de gent gran i de persones amb discapacitat a l'actual situació de transmissió comunitària i predomini de la variant Òmicron

Amb l'arribada de la variant Òmicron del virus SARS CoV-2 al nostre país, ha canviat considerablement tant l'alta capacitat d'infecció del virus en la població general com també la menor expectativa de complicacions greus de les persones afectades, sobretot les correctament vacunades. Tenint en compte aquestes variables des dels Departaments de Salut i Drets Socials s'han adaptat algunes de les recomanacions que eren vigents fins ara respecte a les quarantenes i aïllaments de residents i professionals i altres temes.

L'objectiu d'aquests canvis és mantenir la protecció d'aquests entorns més vulnerables, i al mateix temps fer-la compatible amb la necessària normalització de la vida dels residents dins el seu entorn, i la gestió del dia a dia de les pròpies residències; mentre es mantingui la situació de transmissió comunitària (Fase de Mitigació) i la variant Òmicron sigui la variant predominant a la comunitat.

1. Centres residencials de gent gran i per a persones amb discapacitat

(En l'àmbit de la gent gran també s'inclou les llars residències de persones grans)

a) Cribratges en professionals

Els cribratges dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques es faran amb autopresa de mostres nasals.

- Les **persones vacunades amb dosis de reforç** es faran **1 TAR cada 7 dies**
- Les **persones no vacunades o que no portin dosi de reforç**, es faran **2 TAR a la setmana** separats com a mínim per dos dies.
- A les **persones** que hagin passat **la malaltia en els tres mesos previs**, **no** caldrà fer-les **cribratge**.

b) Maneig de casos confirmats

- **Professionals que són cas confirmat de la COVID-19 amb malaltia lleu o asimptomàtica**

Es podran reincorporar al lloc de treball després dels 7 dies d'aïllament domiciliari sempre que prèviament a la seva re-incorporació romanguin asimptomàtics un mínim de 72 hores, i tinguin un resultat TAR negatiu.

Aquests TAR es podrà realitzar al mateix centre residencial abans d'incorporar-se a l'activitat laboral.

Després de la re-incorporació a la feina i fins al dia 10 posterior a l'inici de símptomes o del diagnòstic en cas de professionals asimptomàtics. Haurà de fer vigilància activa de qualsevol simptomatologia.

Es reforçarà la informació individualitzada al professional sobre les mesures de prevenció i control de la infecció.

Es recomana que en la seva re-incorporació al treball s'ubiquin en un espai COVID (zona vermella) sempre que sigui possible, o en zones on no hi hagi contacte amb residents de zona verda com a mínim fins el dia 10.

Si als 7 dies d'aïllament el resultat del TAR és positiu, han de seguir l'aïllament a casa fins el dia 10, moment en el que es re-incorporaran sense realitzar cap TAR.

- **Professionals amb malaltia greu o immunodeprimits: l'aïllament ha de ser de 21 dies.**

El Servei de Vigilància Epidemiològica (SVE) en el marc de l'estudi del brot a la residència podrà sol·licitar un nou TAR de confirmació als professionals que s'hagin realitzat un test d'autodiagnòstic. Aquest nou TAR es podrà fer al propi centre residencial o bé al seu CAP, si el professional resideix en un altre municipi.

- **Persones residents que són cas confirmat de la COVID-19 amb malaltia lleu o asimptomàtica:**

- Restaran a la **zona vermella fins el dia 10 sempre** que no presentin símptomes durant els 3 dies previs. **Dins aquesta zona vermella** aquestes persones no hauran de fer l'aïllament a la seva habitació sinó que podran compartir activitats grupals a espais comuns.
- Podran **rebre visites de familiars amb cita prèvia**. Aquestes visites podran ser fins a 2 persones per visita i s'hauran de realitzar en un espai individualitzat per a aquest resident i els seus familiars. Es reforçaran les mesures de protecció amb mascareta FFP2 en els visitants **en la zona vermella**.

c) Gestió dels contactes estrets

- **Professionals considerats contactes estrets, independentment del seu estat vacunal.**
 - **No faran quarantena**
 - Donada la vulnerabilitat de l'entorn residencial, en cas d'estudi d'un brot, **es realitzaran PCR seriades en mostra nasal als 0, 4 i 10 dies per detectar possibles infeccions asimptomàtiques.**
 - Durant aquest període (0, 4 i 10 dies) el professional pot seguir treballant si es manté asimptomàtic i els resultats de les PCR van sent negatius.
 - Durant 14 dies després del contacte amb el cas confirmat de COVID-19 s'haurà de fer vigilància activa de qualsevol simptomatologia i realització de prova TAR en cas d'aparició de signes o símptomes compatibles amb la COVID-19.

Es reforçarà la informació individualitzada al professional sobre les mesures de prevenció i control de la infecció.

- **Persones residents considerades contactes estrets i correctament vacunades amb dosi de reforç (considerades del grup B2) o que han passat la infecció en els 3 mesos previs**
 - Es realitzaran **PCR seriades en mostra nasal als 0, 4 i 10 dies postexposició** per detectar possibles infeccions asimptomàtiques. **Si el dia 0 postexposició no és possible realitzar la PCR, es realitzarà un TAR.**
 - Durant aquests 10 dies, i amb la voluntat de preservar el seu benestar emocional i el seu estat de salut global, **NO es realitzarà quarantena individual a l'habitació**, encara que hauran d'estar en **espais diferenciats** (sala d'estar, menjador, etc.) juntament amb el seu **grup de convivència** i fent servir mascareta quirúrgica sempre que sigui possible.
 - Durant tot aquest període **podran rebre les visites dels familiars o amics** seguint les mesures de seguretat recomanades i **realitzar sortides al voltant de la residència**, si el resultat de **la PCR o TAR del dia 0 postexposició és negatiu.**
 - Durant aquest període podran **compartir espais comuns** com menjador, sales d'activitats..., **en horaris diferents a altres grups de convivència.**

Caldrà fer neteja, desinfecció i ventilació dels espais després de l'ús de cada grup de convivència.

- En aquest grup es podran incloure totes aquelles persones que estan vacunades amb la 2a dosi i encara no compleixen el requisits (temps o edat) per rebre la dosi de reforç.
- **Persones residents considerades contactes estrets NO vacunats, parcialment vacunats o sense dosi de reforç, i que no han passat la malaltia en els 3 mesos previs .**
 - Hauran de fer quarantena en habitació individual durant 10 dies
 - Es realitzarà una prova PCR al 0, 4 i 10 dia postexposició. Si el dia 0 postexposició no és possible realitzar la PCR, es realitzarà un TAR.
 - A partir del 4r dia podran rebre visites de familiars amb cita prèvia si la PCR realitzada el dia 4 postexposició és negativa. Aquestes visites podran ser fins a 2 persones per visita i s'hauran de realitzar a l'habitació o en un espai individualitzat a la zona B1 Es reforçaran les mesures de protecció amb mascareta FFP2 en els visitants.

d) Visites i sortides dels usuaris

Estat de la residència	Possibilitat de rebre visites
Classificació verda	Es normalitza el règim de visites
Classificació taronja	Es normalitza el règim de visites en les zones habilitades
Classificació vermella	<p>Es permeten visites:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Residents en zona verda: Pot rebre visites (i realitzar sortides sense limitació de perímetre) ● Residents contactes estrets en zona B1: Pot rebre visites (màxim 2 persones, a l'habitació o en espai individualitzat a la zona B1, amb cita prèvia), sempre que el resultat de la PCR del dia 4 postexposició sigui negatiu. No pot realitzar sortides. ● Residents en zona B2: Poden rebre visites (màxim 2 persones, en espai individualitzat, amb cita prèvia), sempre que el resultat

Estat de la residència	Possibilitat de rebre visites
	<p>de la PCR del dia 0 postexposició sigui negatiu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Residents en zona vermella: Pot rebre visites (màxim 2 persones, en espai individualitzat en la zona vermella, amb cita prèvia des del primer dia de l'aïllament). No pot realitzar sortides

En totes les zones de les residències s'autoritzaran les visites quan el suport i el procés d'atenció a les persones ho aconsellin i, especialment, en situació de final de vida.

El tancament complet dels centres residencials als visitants **depèn exclusivament** de l'autoritat sanitària territorial, d'acord amb els criteris establerts pel Departament de Salut i el Servei Català de la Salut.

- A totes les residències els visitants hauran de mostrar per poder accedir al centre:
 - Una declaració responsable signada (Model Annex 1).
- Mentre duri la fase de Mitigació, es limitarà el número de visitants a un màxim de 2 persones de forma simultània per a cada resident, en espais diferenciats d'altres usuaris.
- Realització de TAR en mostra nasal 48 hores després de la tornada d'una sortida d'un dia i just en el retorn a la residència en sortides de 2 dies o més.

e) **Nous ingressos**

- Les residències vermelles podran realitzar nous ingressos. Aquests ingressos s'hauran de realitzar a la zona verda de la residència i seguint les pautes que s'estableixen a continuació.

- **Nou ingrés de resident correctament vacunat (3 dosis)**

El nou resident es podrà incorporar a la zona verda sense cap període de quarantena, si el TAR realitzat el mateix dia de l'ingrés és negatiu. Posteriorment, caldrà la realització d'una PCR amb mostra nasal durant les primeres 48-72 de l'ingrés.

- **Nou ingrés de persona no vacunada o amb dues dosis o menys**

En el cas que es produeixi l'ingrés d'una persona asimptomàtica no vacunada a un centre residencial, **cal que la persona realitzi una quarantena durant 14 dies en zona groga o de com a mínim 10 dies amb la realització d'una prova de**

diagnòstic que indiqui absència de transmissibilitat (PCR negativa o dos TARS realitzats els dies 9 i 10 de l'aïllament).

Les persones que ja han superat la malaltia durant els 90 dies anteriors a l'ingrés, han complert el període d'aïllament en un altre centre sanitari o residencial i han rebut l'alta mèdica, **poden ingressar sense fer cap aïllament preventiu si disposen de PCR negativa.**

Aquells ingressos que provenen d'alta d'hospital, de centres sociosanitaris o d'altres recursos assistencials, en què s'hagi realitzat estricte aïllament preventiu poden ingressar directament en zona verda.

f) Ús mascaretes espais exteriors

No cal l'ús de mascareta als espais exteriors de la residència, sempre i quan els residents no siguin contactes estrets que hauran de dur mascareta quirúrgica.

g) Espais i organització de professionals

- Durant aquesta fase es reconduirà l'activitat dels voluntaris no vacunats cap a àrees de menor impacte en termes de protecció de la salut.
- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

2. Centres de Dia de Gent Gran i centres i serveis d'atenció diürna integrats en residències de persones amb discapacitat.

a) Cribratges en professionals i persones usuàries

La pauta de cribratge pels **professionals** d'aquests centres és la mateixa que la dels professionals de la residència en la qual estan integrats. (veure apartat a) del punt 1 d'aquest document)

A **les persones usuàries** dels centres de dia integrats en centres residencials, que no estiguin correctament vacunades, es realitzarà TAR en mostra nasal 2 vegades per setmana.

b) Maneig de casos confirmats

- **Professionals que són cas confirmat de la COVID-19 amb malaltia lleu o asimptomàtica:**

Es podran reincorporar al lloc de treball **després dels 7 dies d'aïllament domiciliari** sempre que prèviament a la seva re-incorporació romanguin asimptomàtics i afebrils un mínim de 72 hores, i tinguin un resultat TAR negatiu. Aquests TAR es podran realitzar al mateix centre de dia o al centre residencial en el qual que està integrat abans d'incorporar-se a l'activitat laboral.

Si el resultat del TAR és negatiu, ja poden quedar-se al centre de dia.

Si el resultat del TAR és positiu, han de seguir l'aïllament a casa fins el dia 10 des de l'inici de símptomes, moment en el que es re-incorporaran sense realitzar cap TAR.

Després de la re-incorporació a la feina el dia 7 i fins al dia 10 posterior a l'inici de símptomes o, en cas de asimptomàtics, del dia del diagnòstic, s'haurà de fer vigilància activa de qualsevol simptomatologia. Durant aquest període i sempre que sigui possible no hauria de fer atenció directa als usuaris del centre.

En els professionals amb malaltia greu o immunodeprimits l'aïllament ha de ser de 21 dies.

El Servei de Vigilància Epidemiològica (SVE) en el marc de l'estudi del brot a la residència podrà sol·licitar un nou TAR de confirmació als professionals que s'hagin realitzat un test d'autodiagnòstic. Aquest nou TAR es podrà fer al propi centre residencial o bé al seu CAP, si el professional resideix en un altre municipi, després de fer la valoració del cas per part de SVE.

- **Persones usuàries del Centre de Dia integrat que són cas confirmat de la COVID-19 amb malaltia lleu o asimptomàtica:**

- Faran aïllament domiciliari **fins el dia 10** sempre que no presentin símptomes durant els 3 dies previs.
- Persones residents amb malaltia greu o immunodeprimits: faran aïllament domiciliari durant 21 dies.

c) Gestió dels contactes estrets

- **Professionals considerats contactes estrets, independentment del seu estat vacunal.**

No faran quarantena i es seguirà el mateix protocol que als professionals de la residència a la que estan integrats els centres.

- **Persones residents considerades contactes estrets i correctament vacunades amb dosi de reforç o que han passat la infecció en els 3 mesos previs**

L'estudi de contactes dels usuaris seguirà el mateix procediment descrit amb els residents de centres residencials, tant si el contacte amb el cas confirmat de COVID ha estat a l'àmbit residencial, familiar o lúdic. Es realitzarà PCR els dies 0, 4 i 10 i podrà seguir assistint al centre mentre les PCR vagin sortint negatives. Si en aquest període presentessin simptomatologia compatible amb COVID, no hauran d'acudir al centre, i l'hauran d'informar. Per confirmar el diagnòstic caldrà realitzar un TAR.

d) Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

Data actualització: 14 de febrer de 2022

Annex 1

DECLARACIÓ RESPONSABLE PER LA REALITZACIÓ DE VISITES AL CENTRE EN L'ACTUAL SITUACIÓ DE FASE II DE MITIGACIÓ

Jo,amb
NIF..... visito la Residència.....
amb motiu de treure al meu familiar Sr./Sra.....en
qualitat de (parentiu) (tutor legal/ fill/cònjuge,...).....

Davant l'actual situació excepcional de crisi per la pandèmia pel Coronavirus COVID-19 i amb la finalitat de protegir a totes les persones usuàries i treballadores de la residència,

DECLARO:

- Que no pateixo, ni he patit els darrers 14 dies cap simptomatologia relacionada amb el coronavirus (tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea).
- Que no he tingut contacte amb persones sospitoses, probables o confirmades de tenir COVID-19.
- Que no he estat en espais amb major risc de contagi (activitats en grup, celebracions, etc.) com a mínim des de fa 14 dies.
- Que he tingut una especial cura en el període de 7 dies anterior a aquesta sortida/estada, evitant qualsevol tipus d'interacció social amb persones de fora de la bombolla de convivència.

EM COMPROMETO A:

1. A informar al centre en cas que se'm diagnostiqui que pateixo o he patit la malaltia COVID-19.
2. A informar al centre en cas que els propers 7 dies aparegui tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea.

Sóc conscient i accepto les mesures que es prenen al centre residencial, seguint les instruccions que ha establert el Departament de Salut.

Dia i hora de recollida:

Dia i hora de retorn:

Signatura del familiar responsable:

....., dede 2022