



Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

Abordatge de la Salut Integral
en una residència de Persones
amb Discapacitat Intel·lectual

Fundació Vallparadís

PRESENTACIÓ

Fundacio Vallparadis: Bones practiques

1. Presentació El Tamariu: **Promoció de la Salut i Activitat Física per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual**
2. Presentació Montserrat Betriu: **Resum UCIES**
3. Presentació La Pineda: : **L'envelliment de les persones amb discapacitat Intel·lectual. Tot un repte.**

Salut Integral de la
persona:

Presentació

Pla de Treball

B.P. Montserrat

Betriu

B.P. El Tamariu

B.P. La Pineda

Fundació Vallparadis: Bones practiques

Orientades a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual mitjançant l'atenció personalitzada, l'activitat física, la salut emocional i la participació activa, tot prenent en consideració les seves necessitats canviants

Enfocament integral: importància d'adoptar un enfocament integral per atendre les necessitats de les persones amb discapacitat intel·lectual. Això inclou la salut física, emocional i social.

Personalització: personalització de les intervencions i programes per satisfer les preferències i les necessitats individuals de cada persona.

Col·laboració interdisciplinària: col·laboració entre professionals de diferents àrees, com metges, infermers, psicòlegs, terapeutes ocupacionals, treballadors socials, professionals de suports i altres

Participació de familiars i professionals de suport: Reconeixen que la participació activa dels familiars i dels professionals de suport és essencial per al seu èxit. Aquests grups també requereixen formació i suport.

Salut Integral de la
persona:

Presentació

Pla de Treball

B.P. Montserrat

Betriu

B.P. El Tamariu

B.P. La Pineda

Fundació Vallparadis: Bones practiques

Seguiment i adaptació contínua: Necessitat de fer seguiments regulars i ajustar els plans d'activitat segons sigui necessari, reconeixent que les preferències i necessitats poden canviar amb el temps.

Comunitat: importància de col·laborar amb la comunitat local (ej: realització d'activitats conjuntes amb equipaments municipals, implicació de la comunitat en xerrades informatives, ...).

Promoció de la inclusió social: participació en activitats i esdeveniments de la comunitat, com ara sortides a cafeteries, esdeveniments esportius en instal·lacions municipals i altres activitats inclusives.

Salut Integral de la
persona:

Presentació

Pla de Treball

B.P. Montserrat

Betriu

B.P. El Tamariu

B.P. La Pineda



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

Promoció de la Salut i Activitat Física per a
Persones amb Discapacitat Intel·lectual

Residència i Centre de Dia Tamariu

Esther Dominguez (Infermera)

Montserrat Sanchez (fisioterapeuta)

Justificació

- Necessitat d'abordar de manera específica i personalitzada les necessitats de les persones amb discapacitat intel·lectual.
- Les persones amb discapacitat intel·lectual. són particularment vulnerables a problemes de salut i sovint afronten reptes en la seva qualitat de vida.
- Aquesta bona pràctica és essencial per proporcionar a les persones amb discapacitat intel·lectual una vida més saludable, satisfactòria i equilibrada.

TAMARIU:

Justificació

Objectius

Metodologia

Resultats esperats

Objectius

Objectius Generals:

- Promoure la salut integral i millorar la qualitat de vida de persones amb discapacitat intel·lectual, fins i tot en edat avançada, mitjançant activitats físiques personalitzades i la participació en activitats inclusives.

Objectius Específics:

- Dissenyar plans d'activitat física personalitzats.
- Incorporar activitats inclusives per fomentar la interacció social i el benestar emocional.
- Supervisar la salut física i emocional.
- Prevenir problemes de salut comuns i aplicar estratègies de prevenció.
- Involucrar professionals de suport i familiars.
- Realitzar seguiments i adaptacions periòdiques.

TAMARIU:

Justificació

Objectius

Metodologia

Resultats esperats

Metodologia

- 1. Avaluació Integral:** avaluació de salut integral que inclou aspectes físics, psicològics i socials, amb enfocament en preferències i hàbits saludables.
- 2. Participació de Professionals:** Participació activa de professionals i familiars i formació en activitats saludables.
- 3. Disseny Personalitzat:** Plans d'activitat física personalitzats i inclusivament amb dietes adequades.
- 4. Seguiment i Adaptació:** Seguiment regular per avaluar i adaptar els plans segons necessitats.

TAMARIU:

Justificació

Objectius

Metodologia

Resultats esperats

Resultats

Esperem que aquest programa millori la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual, mitjançant la promoció de la salut, l'exercici físic i la participació en activitats inclusives. Això ajuda a prevenir problemes de salut, mantenir la motivació i permetre que les persones segueixin gaudint del que els agrada.

Actualment a la Residència i centre de dia El Tamariu realitzem les següents activitats que promouen la salut física i emocional:

- ACELL: activitats esportives adaptades al poliesportiu Estruch
- Piscina: activitat de piscina poliesportiu Estruch
- Aquagym: activitat dirigida al poliesportiu Estruch
- Passejos individualitzats
- Zumba: activitat dirigida al poliesportiu Estruch
- Vela adaptada: club vela El Prat de Llobregat
- Bicicletes
- Circuits de motricitat al poliesportiu: poliesportiu Estruch
- Foobtall

TAMARIU:

Justificació

Objectius

Metodologia

Resultats esperats

Bicicletes i vela





Fundació Vallparadís
MútuaTerrassa

Resum UCIES

Residència i Centre de Dia Montserrat Betriu

Marina Peña (Infermera i RHS)

Judith Àlamo (Directora i Psicòloga)

Justificació

- Les derivacions hospitalàries poden comportar riscos si la informació rellevant no arriba als professionals de la salut.
- Hi ha un gran desconeixement de les característiques, dificultats i limitacions que pot presentar la persona derivada.
- A vegades els professionals pregunten directament a l'acompanyant del pacient enlloc de llegir l'informe de derivació.
- Un resum estandarditzat millora la coordinació i l'atenció del pacient.

Resum UCIES:

Justificació

Objectius

Informació resum

Resultats esperats

Objectius

- Establir un procediment eficient per a la preparació del resum de dades de derivació hospitalària.
- Millorar la comunicació i informació entre centres hospitalaris.
- Garantir una atenció de millor qualitat i centrada en la persona durant el període de derivació.

Resum UCIES:

Justificació

Objectius

Informació resum

Resultats esperats

Informació resum



RESUM UCIES



DIAGNÒSTICS	ANTECEDENTS PATOLÒGICS RELLEVANTS:
Paràlisi Cerebral	Atelectasies de repetició per impactació de la mucosa en bronqui principal dret i asma bronquial.
Epil·lèpsia	NAC multilobar necrotitzant amb empiema associat (2017)
Retard Mental Sever	Hipotiroidisme subclínic.
Asma bronquial	!! Probabilitat de fer broncoaspiracions i infeccions subseqüents.

Nom: XXXXXXXX XXXXXXXXXXXXX

Interval Constants: TA [116-96/74-54] T°C [35,8-35,0] FC [85-65]

Data de naixement: XX/XX/XXX

ALÈRGIES MEDICAMENTOSSES: Penicilina

Tef familiars: 6XXXXXXXXXX

ALÈRGIES ALIMENTÀRIES: Pebrot i broquil.

CIP: ALBUXXXXXXXXXX

ASPECTES A TENIR EN COMPTE!!

COMUNICACIÓ	CONDUCTA
Català Tinc bona comprensió però puc mostrar poc interès. Faig sons i gestos per comunicar-me.	Soc afectuos però tinc poc control de la força .
AUTONOMIA	ALIMENTACIÓ
Deambulo sol o amb suport en desplaçaments curts i utilitzo cadira per trajectes llargs. Menjo sol.	Tinc disfàgia . Necessito dieta amb textura triturada i espesidors per als líquids
CONTROL ESFÍNTERS	ALTRES
Sí	

VALORACIÓ DE RISCOS

Risc	Estat del Risc	COMENTARIS
Lesions per Pressió	Norton 18	
Caigudes	Present	Deambulació lliure amb supervisió en els desplaçaments o cadira de rodes
Nutricional	Absent	
Fuga	Present	Tinc tendència a sortir de la llar o a dirigir-me cap a coses que em criden l'atenció.
Heterolesió	Present	Tinc poc control de la força, puc donar cops amb la mà.
Autolesió	Present	Puc donar-me cops de cap, arrencar-me les ungles o ferides, etc.
Ennuagament	Present	Presento disfàgia. Necessito Dieta
Conducta de Pica	Absent	

Resum UCIES:

Justificació

Objectius

Informació resum

Resultats esperats

Resultats

Resum UCIES:

Justificació

Objectius

Informació resum

Resultats esperats

- Confirmem que llegeixen les dades (informes d'alta amb informació extreta del document).
- Disminució del nombre de trucades de professionals de salut sol·licitant informació.
- Minimització de riscos.
- Augment de la seguretat del pacient.



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa

● L'envelliment de les persones amb discapacitat
Intel·lectual. Tot un repte.

Residència i Centre de Dia La Pineda
Roser Martínez (Directora i Psicòloga)

Justificació

La Pineda:

Justificació

Objectius

Metodologia

Resultats esperats

- L'esperança de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual ha crescut en els darrers anys. A les residències ens trobem que hi conviuen persones amb molta diferència d'edat que implica adaptacions del model assistencial per poder atendre a tots els perfils.
- Tutors i pares cada vegada més grans i amb més dificultats per gestionar qüestions relacionades amb els seus fills.
- Reptes que ens plantegen:
- Estem preparats per atendre persones grans i les complicacions que es poden derivar de l'edat, processos de demència, malalties que es donen amb més freqüència en persones grans?
- Cal un canvi en l'atenció a les famílies? els pares es fan grans, són més dependents i amb recursos cada vegada més limitats

Objectius

- Objectius generals:
 - Millorar el benestar físic i emocional de les persones a les que atenem. Millorar la seva Qualitat de Vida.
 - Adaptació d'una unitat per atendre les necessitats de les persones que estan en un procés d'envelliment i/o malaltia.
 - Incloure la temàtica de l'Envelliment dels usuaris a les accions formatives dirigides als professionals.
 - **Millorar el benestar emocional de les famílies, satisfer les seves necessitats envers les mancances vinculades a la seva situació d'envelliment i envelliment dels seus fills.**

La Pineda:

Justificació

Objectius

Metodologia

Resultats esperats

Metodologia

- Identificació de famílies vulnerables, valoració edat dels pares i valoració de l'entorn familiar.
- Organitzar xerrades informatives junt amb la tutela per ajudar als pares a afrontar el futur dels seus fills quan ells manquin. Avançar-nos i incloure aquest punt en el PIAI dels usuaris amb famílies vulnerables. Xerrades informatives pels germans que assumiran la tutela.
- Promoure les trobades familiars/usuaris, oferint alternatives a les sortides a casa, habilitant espais a la residència.
- Creació de serveis que facilitin la tasca a les famílies: Etiquetatge de la Roba.
- Oferir serveis d'acompanyament a les sortides hospitalàries
- Donar suport als pares, cada vegada més grans, en els processos de dol dels seus fills quan un dels progenitors falta.

La Pineda:

Justificació

Objectius

Metodologia

Resultats esperats



La Pineda:

Justificació

Objectius

Metodologia

Resultats esperats

Resultats

- Amb aquesta bona pràctica esperem millorar l'atenció a les famílies i adaptar-nos a les seves necessitats, incidint en el benestar emocional i Q.V. dels usuaris.
- Amb aquestes accions volem transmetre tranquil·litat i seguretat a les famílies, facilitant el dia a dia en tasques que els poden ser feixugues (marcatge roba, acompanyament i suport en les sortides).
- Cada vegada ens demanen aquests serveis més famílies, quan els tutors són germans demanen el servei per sortides i moments d'oci.



MútuaTerrassa

Moltes gràcies