

catV LÒNiA

FUNDACIÓ CREATIVA

Pla per la promoció de la salut dels treballadors/es



Campanyes
específiques

Procediments de
PRL



Mecanismes de
conciliació

Formació

Classes d'activitat
física







- Prioritat cuidar el benestar i salut dels professionals
- Treballar de manera transversal
- Prevenir lesions, accidents laborals i malalties



- Reforçar la implicació, el compromís i el sentiment de pertinença
- Millorar la salut i el benestar físic i emocional
- Millorar el clima laboral



Formació

RUTA DEL BIENESTAR

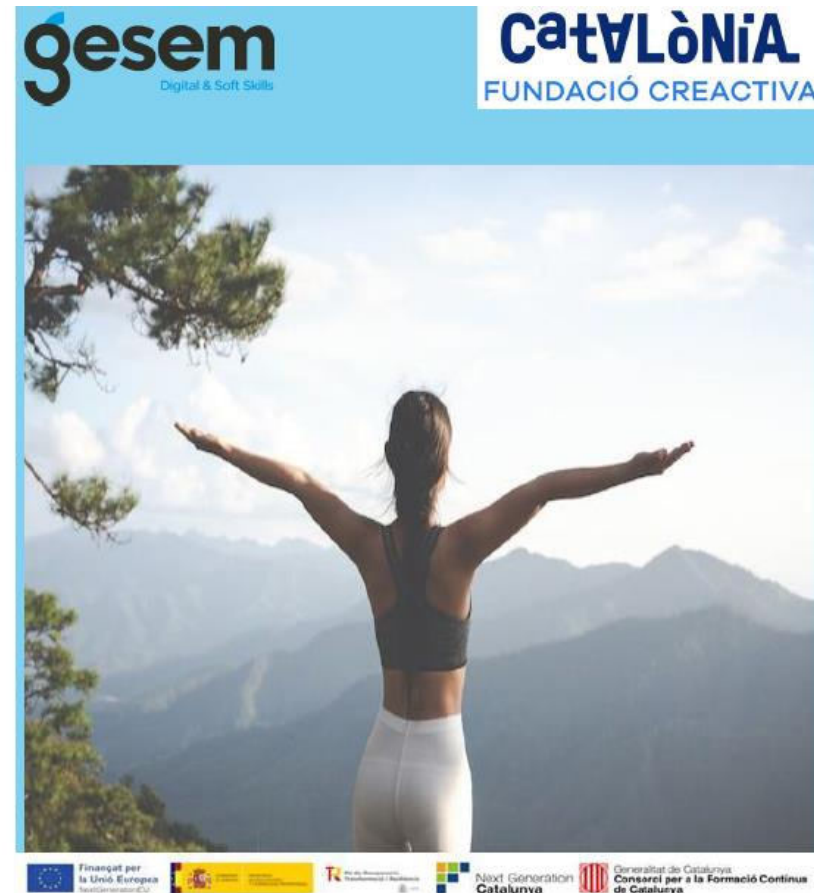
2023 2 Edición

Equipo de formadoras

Yolanda Vidal
Melisa González
Mónica Monge
María Rosa Parés

Responsable Área Softskills

Marta Sierra Sagaste





Mecanismes de conciliació





Procediments de PRL

- Protocol de reincorporació després d'una baixa de llarga durada
- Seguiment per part d'un metge de les baixes laborals
- Pla de rotació de personal



Campanyes específiques

- Donació de sang
- Respira llibertat
- Master class
- Setmana europea esport
- Va de fruita



Ajuda'ns a salvar vides!

Vine a
donar
sang



20 de JUNY
Autocar de 10 - 15h.

- Flor de Maig -

En col·laboració
amb la campanya:

Va
de
Fruita

Ldr
salut
vida

CatALòNiA
FUNDACIÓ CREATIVA

Cal inscriure's i demanar hora posant-se
en contacte amb RRHH.



Gràcies per la vostra col·laboració a la
Campanya de Donació de Sang
de dimecres 20 de juny de 2018

43 persones

es van apropar
a la campanya

33

persones
van poder
donar sang

12

persones
van fer la seva
primera donació

Més de

99

pacients
es podran beneficiar



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



BANC DE SANG
I TEIXITS



*Moltes
gràcies*



“RESPIRA LLIBERTAT”

TALLER D'HIPNOSI PER DEIXAR DE FUMAR
14 i 15 de novembre i 5 de desembre
(últim dia de taller)



**TALLER GRATUÏT
PER ALS TREBALLADORS**

LA FUNDACIÓ ES FA CÀRREG DELS COSTOS DEL TALLER

Inscripcions vàlides
fins el 6 de novembre

ES DONARAN FACILITATS PER PODER ADEQUAR
L'HORARI LABORAL A L'HORARI DEL TALLER

*Places limitades

**en 3 dies
aconseguiràs
el teu propòsit**

**La
salut
és
vida**
INICIANT I EN CURS

CatALòNiA
FUNDACIÓ CREATIVA

Alas
HIPNOSIS PROFESSIONAL

CatALòNiA
FUNDACIÓ CREATIVA



Atipa't de color!

Va de Fruita

19 i 20 de JUNY
de 13 - 15h.
– Flor de Maig –

Vine a donar sang el 20 de Juny!
Cal inscriure's i demanar hora posant-s'he
en contacte amb RRHH.
Més informació a la recepció de cada centre.

**La salut
vida**

CatALòNiA
FUNDACIÓ CREATIVA

CREMEM ELS TORRONS

CLASSE DE CONDICIÓN FÍSICA
DIRIGIDA ALS TREBALLADORS

Dimecres 8 de FEBRER
Sala polivalent - Recinte Flor de Maig

Matí: 9h a 10h

Migdia: 13h a 14h

Tarda: 15h a 16h

Per apuntar-te, comunica-li a la Maria González (àrea AF)
o envia-li un correu a mariagonzalez@cataloniafundacio.cat.
Hauràs de portar roba còmode, aigua i tovallola.

Anima't, serà una forma bonica de començar l'any!



CatALòNiA
FUNDACIÓ CREATIVA





Classes periòdiques

POSA'T EN FORMA



I GUANYA TEMPS PER A TU

Apunta-t'hi!

Aquest curs iniciem classes setmanals de Pilates i de Condicionament físic per ajudar els treballadors i treballadores del Grup Catalònia a:

- ✓ Reduir els accidents per lesions musculars
- ✓ Fomentar els hàbits de vida saludable
- ✓ Incrementar la pràctica d'activitat física
- ✓ Tenir més cura de la pròpia salut

📅 Les classes s'impartiran per trimestres:

- del 2 de novembre al 25 de gener
- de l'1 de febrer al 25 d'abril
- del 2 de maig al 25 de juliol

🏠 Sala polivalent del recinte Flor de Maig

🕒 A escollir classe segons torn de feina:

- Dilluns Condicionament físic de 13.15h a 14.00h
- Dijous Pilates de 15.30h a 16.15h

INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms:
Centre de treball:
Torn:
Classe:
Data:

Signatura

POSA'T EN FORMA
I
GUANYA TEMPS PER A TU

CatVLLòNiA

FUNDACIÓ CREATIVA