

JORNADA

Cuidar als que cuiden



COORDINADORA DE CENTRES
PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT
INTEL·LECTUAL DE CATALUNYA

Fundació  GALATEA

Toni Calvo i Marta López

Barcelona, 25 de d'octubre de 2024

ÍNDEX

01

INTRODUCCIÓ

Qui som?

LLa col·laboració amb la Coordinadora de Centres per persones amb Discapacitat intel·lectual.

02

LA SALUT DELS PROFESSIONALS

La salut mental

Factors psicosocials de risc i de protecció

03

CARTERA DE SERVEIS



QUI SOM I LA COL-LABORACIÓ

Fundació  GALATEA



La Fundació Galatea



ORIGEN

Creada el 2001 pel Consell de Col·legis de Metges de Catalunya arran de l'experiència amb el Programa d'atenció Integral al Metge Malalt (PAIMM).

Aquest programa va néixer l'any 1998 per atendre i reinserir els metges i metgesses que presentaven problemes de salut mental i/o addiccions, en relació a una possible mala praxi.

Progressivament aquest model es va anar implementant per a altres col·lectius professionals de l'àmbit de la salut (infermeria, veterinària, treball social, psicologia, estomatologia i odontologia, farmàcia, fisioteràpia) i també d'altres àmbits (PATS-Prof. Alta Transcendència Social)



FINALITAT

Promoure el benestar i atendre la salut mental dels professionals de la salut perquè puguin desenvolupar la seva activitat laboral en condicions òptimes i afavorir una bona praxi i qualitat assistencial.

Tenim un model propi que inclou la intervenció en les dimensions individual, relacional i organitzacional.



LÍNIES D'ACTUACIÓ

- Assistencial:
 - Atenció psicològica a trastorns adaptatius (SEPS)
 - Atenció a trastorns mentals severs i/o addiccions
- Promoció de la salut i prevenció
 - Docència
 - Intervencions col·lectives: en organitzacions i equips, grups terapèutics i grups de treball.
 - Caixa de recursos
 - App Galatea
- La Càtedra per als professionals de la salut: recerca i coneixement

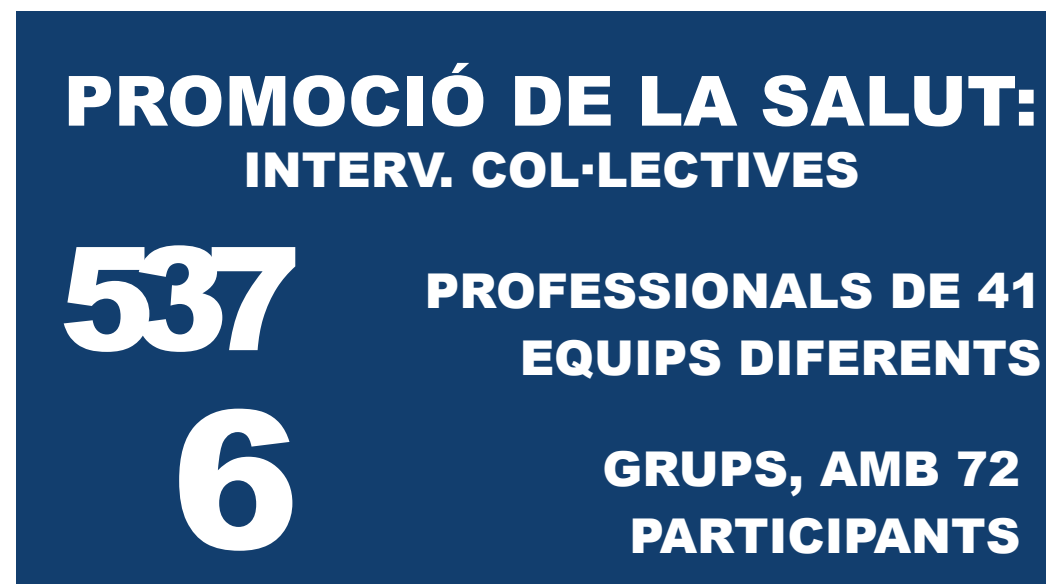
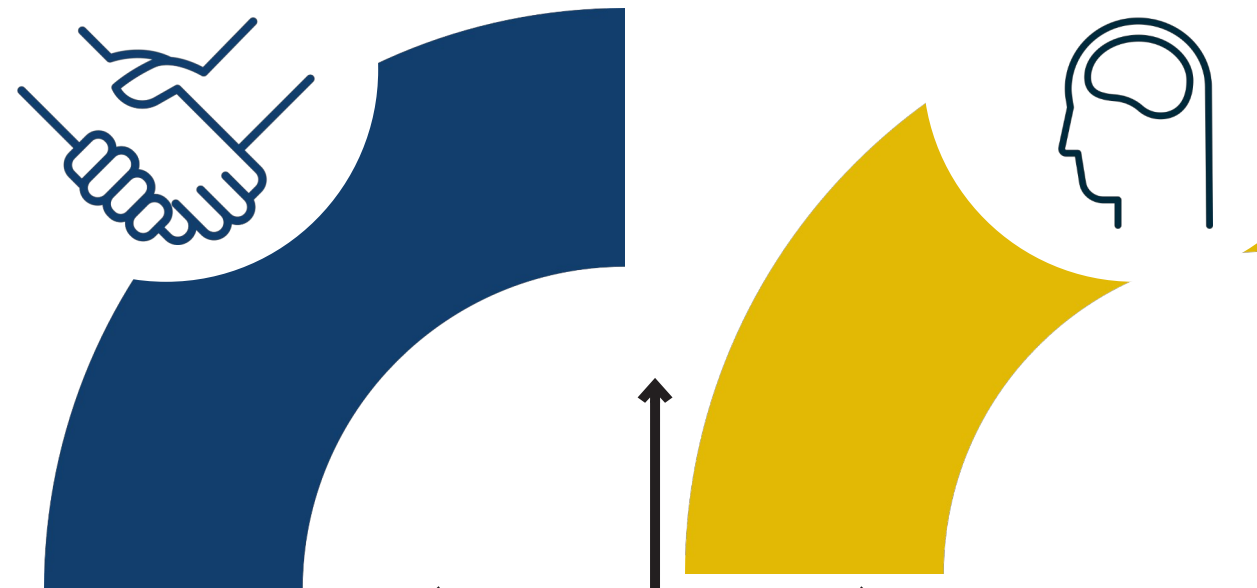
Patronat de la Fundació Galatea



SUPORTS I COL·LABORACIONS



Memòria d'activitats 2023



La Col·laboració: sentit i compromís



LA SALUT DELS PROFESSIONALS DE LA SALUT I ELS PATS



Contextualització

Què és la salut mental?

Els trastorns mentals són considerats un **problema de salut pública** i per molts, és la nova pandèmia del S. XXI.

La OMS estableix que la salut mental és:

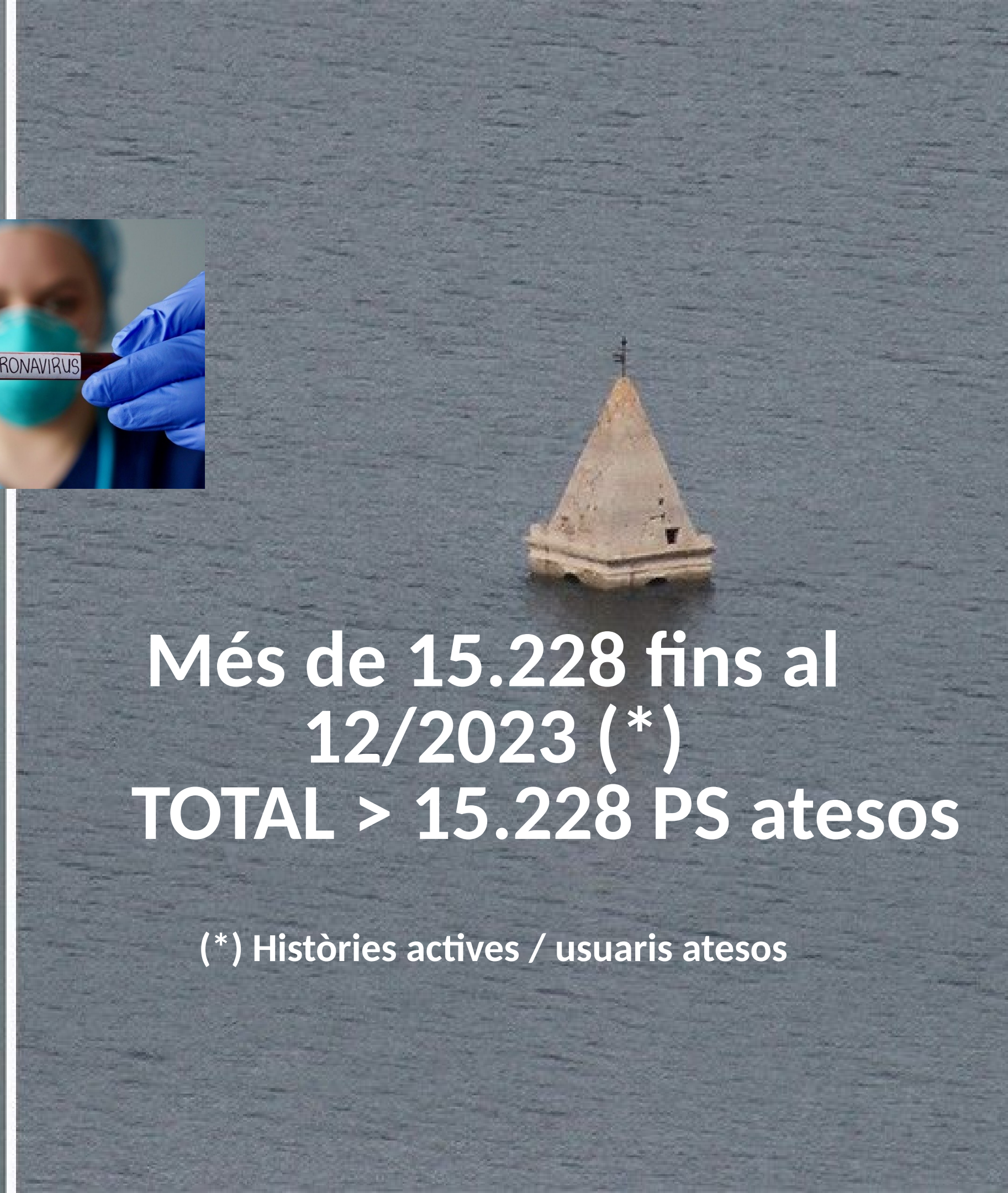
*“un **estat de benestar** en què la persona és conscient de les seves pròpies capacitats, pot **afrontar les tensions** normals de la vida, pot **treballar de forma productiva i fructífera** i és capaç de fer una contribució a la seva comunitat”*

La salut mental té una perspectiva sistèmica





**Més de 9.928
professionals de la salut
atesos fins el 03/2020.**



**Més de 15.228 fins al
12/2023 (*)
TOTAL > 15.228 PS atesos**

(*) Històries actives / usuaris atesos

És crucial parlar de prevenció del malestar emocional, de l'estrès, dels trastorns mentals perquè...

Es tracta de la nostra pròpia
salut i benestar

Afecta a la qualitat de
l'atenció

És un compromís cap a la
sostenibilitat dels serveis de
cura.

I sabem de les conseqüències



Efectes en la salut personal:

- Problemes de salut física
- Problemes de salut mental
- Esgotament emocional

Efectes sobre la salut relacional

Efectes sobre l'exercici professional:

- Despersonalització
- Rotació professional
- Etc.

▪Efectes sobre la salut pública

Què compromet la salut dels professionals?





1. LA PRÒPIA TASCA

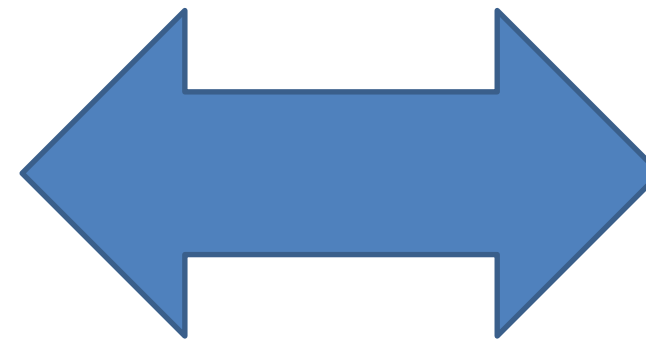
2. L'ORGANITZACIÓ I ENTORN LABORAL



Risc de desgast professional

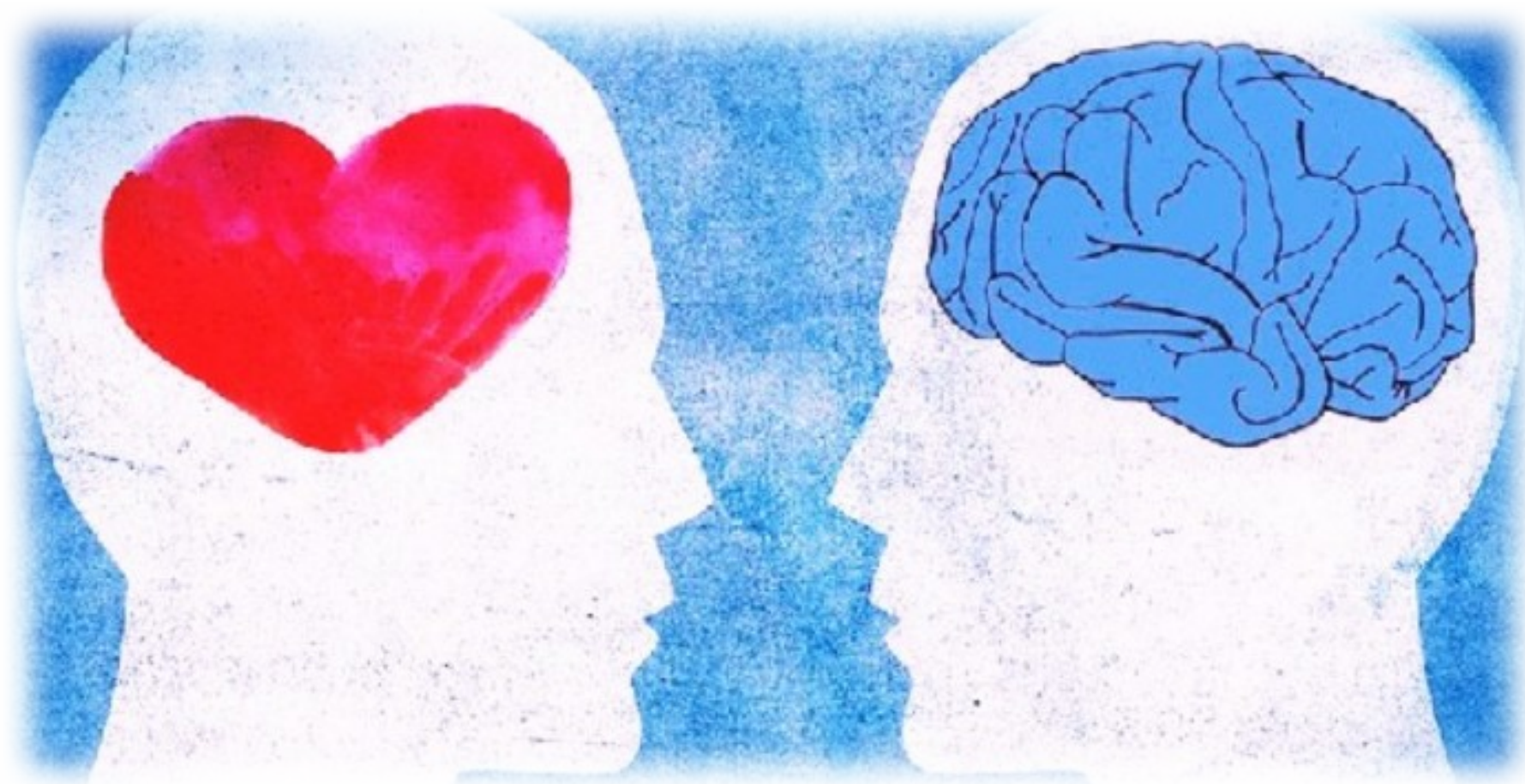


**Fatiga per
compassió**



Burnout

3. ELS FACTORS PERSONALS I CIRCUMSTANCIALS

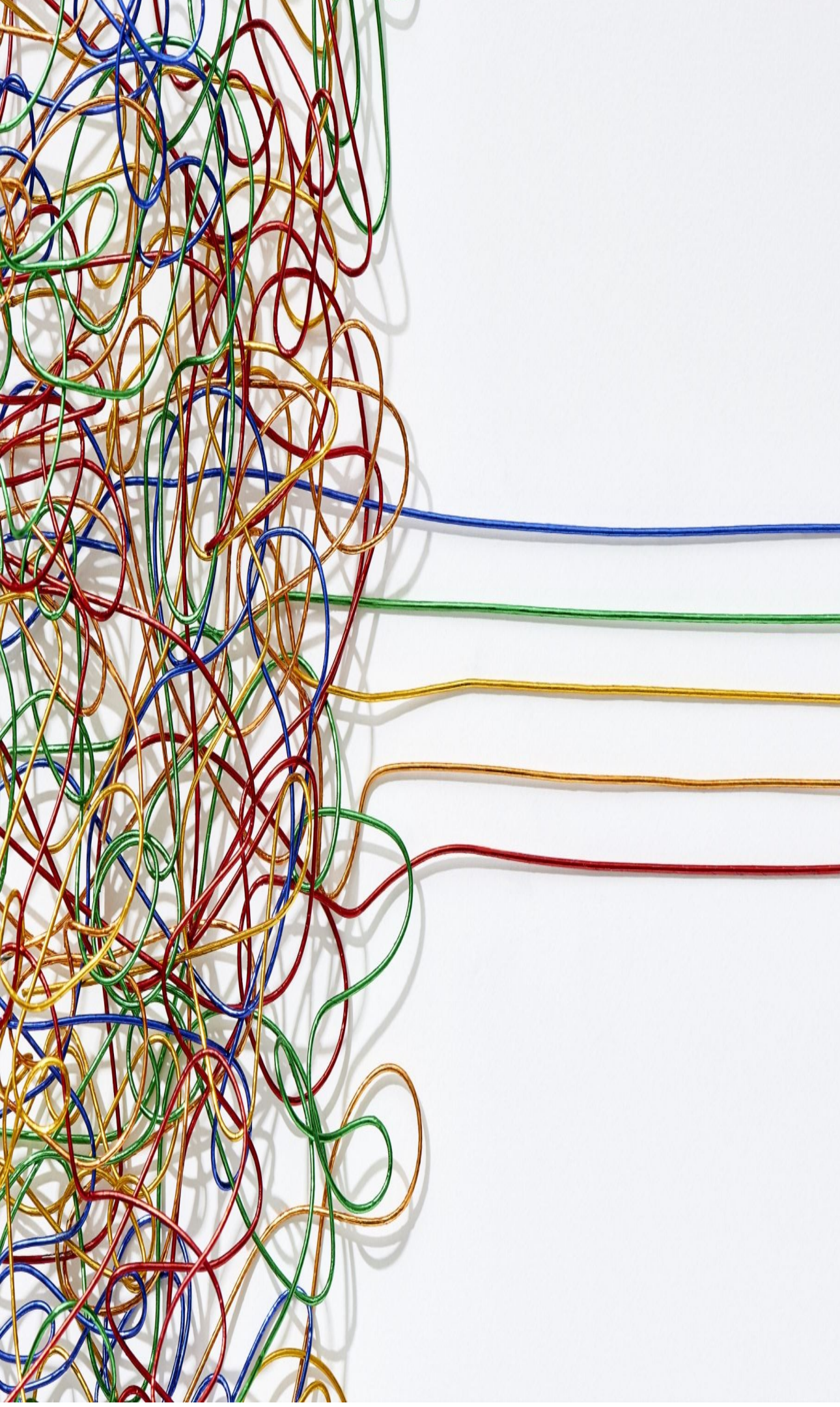


- Personalitat de base
- Sistema de creences
- Sistema perceptiu-reactiu
- Habilitats relacionals
- Intel·ligència emocional
- Resiliència
- Expectatives
- Altres

4. EL CONTEXT SOCIAL

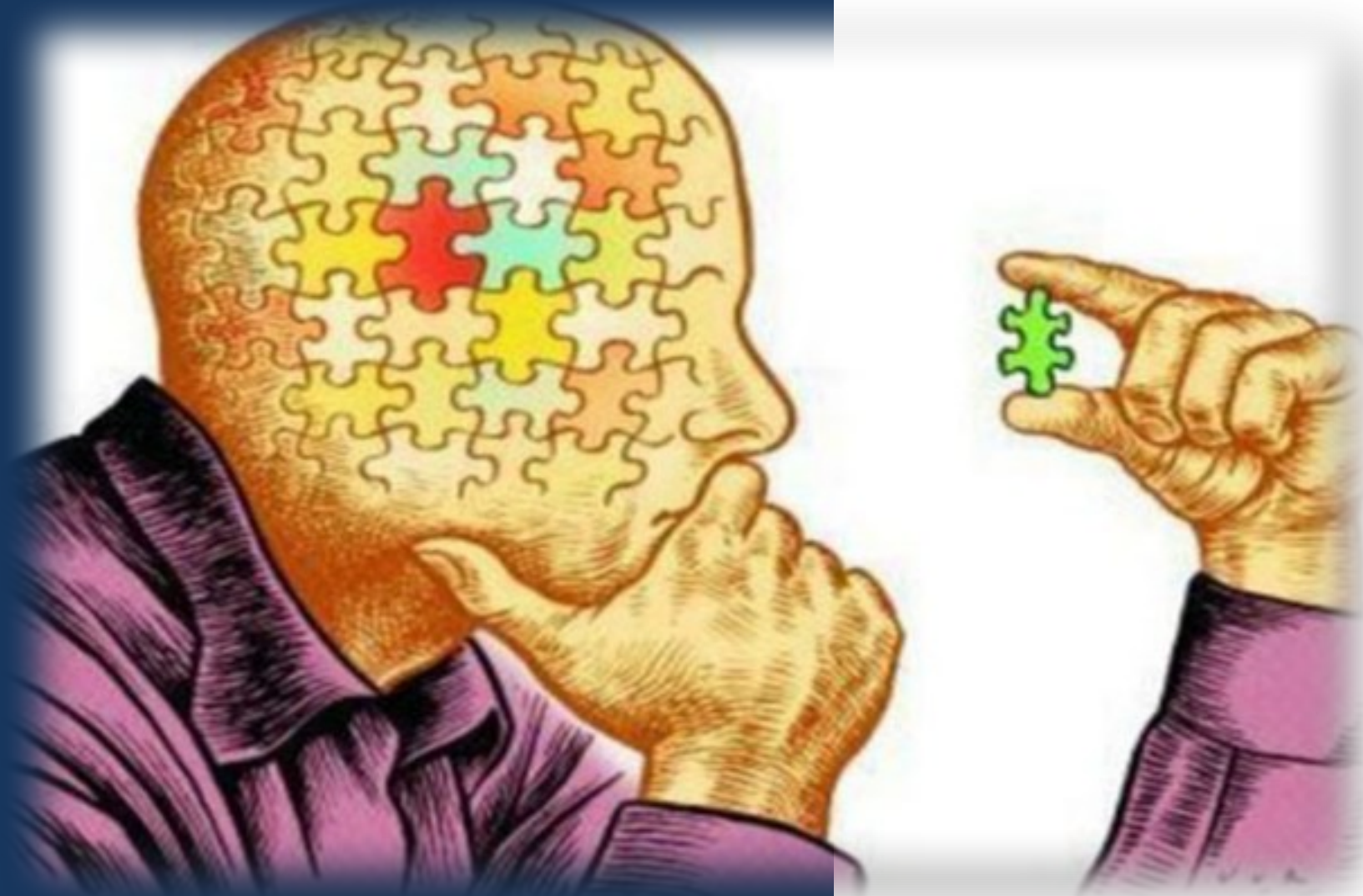


- El que la societat espera i exigeix als professionals.
- Evolució dels drets de la ciutadania.
- Polítiques d'atenció a la dependència.
- Altres



Punts a destacar...

- L'autocura com a compromís i responsabilitat:
Em cuido- Autoregulació.
- Equip com a espai de seguretat i salut relacional
Et cuido, ens cuidem- Coregulació
- Lideratges saludables
- Organitzacions compromeses amb el benestar i la salut de les persones.



LA CARTERA DE SERVEIS

Fundació  GALATEA

Serveis assistencials

- Clínica Galatea
- Servei d'atenció psicològic (SEPS)

Formació

- Autocura
- Habilitats i competències
- Equip

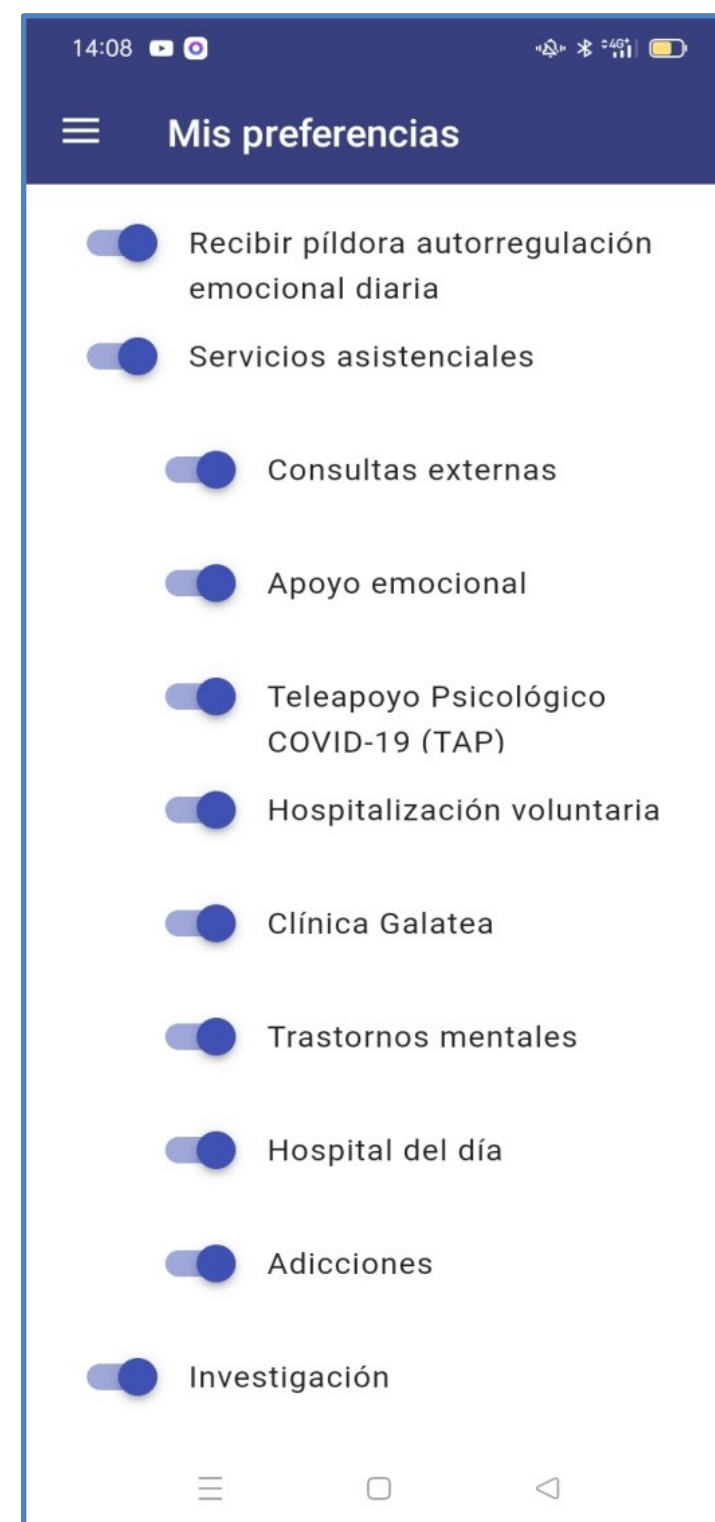
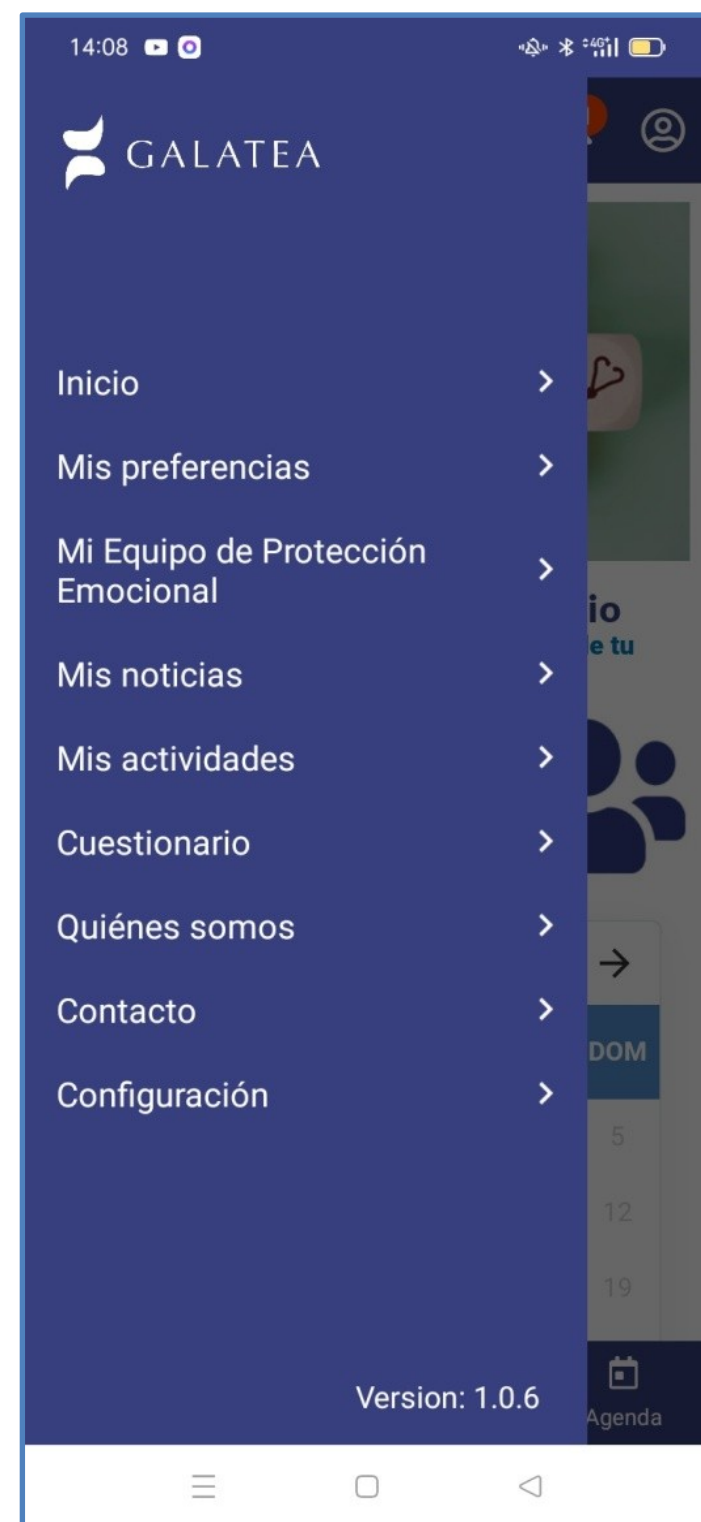
Intervencions en organitzacions

- Assessorament
- Coaching individual
- Intervencions grupals



APP GALATEA

Salut i benestar pels Professionals



CONTACTE Fundació GALATEA

FUNDACIÓ GALATEA

Pg. BONANOVA, 47

93 567 88 56

fgalatea@fgalatea.org

ESPAI GALATEA

C/ CRAYWINKEL, 12
08022 BARCELONA

93 567 88 18
Ext. 2922

Segueix-nos a
www.fgalatea.org



Descarrega't
l'APP Galatea



Subscriu-te a
la NEWS



Cuidar-se, pels professionals de la salut i d'alta transcendència social, no és una opció.

És un imperatiu ètic i deontològic.

GRÀCIES!

tcalvo@comb.cat
marta.lopez@fgalatea.org
g