

23 i 30 d'ABRIL 2025

EMPODERAR ALS PROFESSIONALS

Objectius

- Connectar amb la vocació, la gratitud cap al seu treball i trobar maneres saludables de ser i estar en el seu lloc de treball.
- Impulsar als participants en l'acció a connectar amb els seus recursos, les seves virtuts i les seves potencialitats, per a empoderar-se com a professional generant actituds proactives, d'optimisme intel·ligent i augmentant la motivació cap al seu treball.
- Dotar d'eines de lideratge personal, comunicació intra i interpersonal que fomentin relacions saludables i motivadores dins dels equips que treballen.

Continguts:

- Reflexió del valor que aporten a la societat els professionals de la cura que ens han fet avançar en el passat fins a arribar al present.
- Connectar amb el veritable propòsit del nostre treball i que ens fa triar el treball de servei a un altre ésser humà
- El treball del cuidador: la relació d'ajuda saludable: tu que em cuides, cuida't.
- Com identificar els recursos, virtuts i dons que tenim i posar-los al servei del nostre treball i la nostra vida, alhora que ens autocuidem.
- La motivació com energia que ens impulsa a extreure el millor de nosaltres mateixos per a posar-los al servei d'uns altres i connectar amb l'alegria i serenitat.
- Tipus de motivació, com generar-les.
- Eines per a generar una comunicació saludable tant intrapersonal, com interpersonal.
- Connectar amb la gratitud com exercici d'automotivació.
- Eines que ens empoderen, ens connecten amb els nostres recursos poderosos i ens fan sortir de la zona de confort i evolucionar.
- Realitzaran un PMI: Pla de millora individual.

Formadora

Sra. Marta Sierra
DUI Coach i formadora especialitzada.

Adreçat a:

Professionals del sector.



Format:

Presencial 14h (2 jornades).

Horari: 9h a 17h. (dinar inclòs)

Lloc realització:

SEU CCPC
Carretera Flor de Maig, km. 2,8
Cerdanyola del Vallès

Telèfon de contacte: 620911333



Inscripcions Formulari:

<https://forms.gle/Ccddv5X2zSySzGNj8>

Cost:

170 €

MITJANÇANT INGRÉS BANCARI AL COMPTE:

Núm. CCC ES07 0081 5118 1000 0108 2709

La inscripció no serà efectiva fins no que no es porti a terme l'ingrés bancari corresponent.

S'acceptaran anul·lacions fins a un termini d'10 dies abans de l'inici de la formació.

