

**11 de DESEMBRE 2025**

## **VIURE O SOBREVIVRE?**

### **Objectiu general:**

Oferir un espai on reflexionar sobre com es construeix el rol i què ens pot ajudar a relacionar-nos des d'ell d'una manera saludable, especialment en moments de canvi i/o conflicte, per tal de preservar-nos i empoderar-nos, així com preservar i empoderar l'equip de treball.

### **Objectiu específics:**

- Comprendre quins elements participen en la construcció del rol.
- Comprendre quins elements especialment impacten en el professional i l'exercici del rol.
- Comprendre la relació entre el rol i la tasca: idiosincràsia del "professional Sandwich" (aprendre a sostenir les demandes que es reben tant dels superiors com dels professionals al càrrec).
- Reflexionar sobre el propi rol i com un es col·loca en el sistema (equip).
- Reflexionar sobre el sentit del propi rol.
- Reflexionar sobre què ajuda a seguir col·locats de forma preservada (com seguir exercint des del rol de forma saludable), especialment en moments de canvi.
- Integrar eines que facilitin l'execució del rol d'una manera saludable i promoguin petits canvis que col·laborin en l'empoderament de l'individu.
- Integrar eines que afavoreixin una major coherència, contenció i col·laboració dins de l'equip de treball.

### **Formadores**

**Sra. Nacha Silva Michel i Sra. Maria Teresa Mata Massó**

### **Adreçat a:**

**Professionals que ocupin un lloc de treball de comandament intermedi.**

### **Format:**

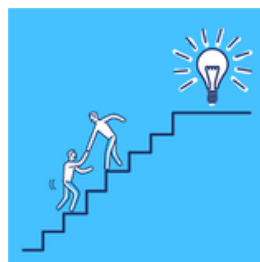
**Presencial. 4, 5h.**

**Horari: 9'30h. a 14h.**

### **Lloc realització:**

**SEU CCPC  
Carretera Flor de Maig, km. 2,8  
Cerdanyola del Vallès**

**Telèfon de contacte: 620911333**



### **Inscripcions Formulari:**

<https://forms.gle/Ptztz1hb1Y25pSyi7>

**Cost:  
50 €**

**\* El importe del curso puede ser bonificado por FUNDAE.**

**MITJANÇANT INGRÉS BANCARI AL COMPTE:  
Núm. CCC ES07 0081 5118 1000 0108 2709**

**La inscripció no serà efectiva fins no que no es porti a terme l'ingrés bancari corresponent.**

**S'acceptaran anul·lacions fins a un termini d'10 dies abans de l'inici de la formació.**



**Fundació GALATEA**