

AVANÇA

OCTUBRE 2025 N.4

Coneix el projecte AUTHERAPIES

AUTHERAPIES (“Upgrading competences for choosing evidence-based therapies for autism”) és un projecte Erasmus+ coordinat per Fundació Villablanca amb socis de Bèlgica (EPR), Polònia (Medical University of Silèsia), Itàlia (Istituto dei Sordi di Torino) i Open Europe (Espanya).

El projecte revisa i classifica l'evidència de les intervencions relacionades amb l'autisme, i desenvolupa formació accessible per a persones autistes, famílies i professionals. Ofereix una base de dades d'ús gratuït amb informació sobre les diferents intervencions i el seu nivell de suport empíric, un marc de competències per decidir amb criteri clínic i cursos en línia per a diferents perfils. El seu propòsit és doble: millorar la qualitat de les decisions terapèutiques i evitar pràctiques sense suport o potencialment perjudicials, alineant l'elecció dels suports amb objectius funcionals i mesurables.

Per què cal un projecte així?

La literatura sobre l'autisme mostra una gran heterogeneïtat d'intervencions: des de programes conductuals intensius fins a formats naturalistes, suports comunicatius, entrenaments parentals o abordatges psicoeducatius i comunitaris. Aquesta diversitat, saludable en principi, es converteix en un problema quan no es discrimina entre intervencions amb evidència bona, limitada o negativa, i quan el “menú terapèutic” es decideix per moda, pressió comercial o expectatives poc realistes.

AUTHERAPIES parteix d'un diagnòstic clar: calen eines pràctiques i obertes que traslladin la millor evidència disponible a la presa de decisions quotidiana a la consulta, a l'aula i a la llar.



El projecte ha estat desenvolupat en tres fases.

Fase 1: Revisió de les teràpies i intervencions per a l'autisme i desenvolupament d'una base de dades en línia i d'accés obert. Cada teràpia inclou una icona que indica si és una intervenció amb nivell baix, mitjà o alt d'evidència, o si és una pràctica perillosa o no recomanable. També s'inclou una descripció breu i la font bibliogràfica per ampliar la informació. L'eina està disponible al següent enllaç: [Base de dades Autherapies](#)

Fase 2: Disseny dels materials formatius per a persones autistes, familiars i professionals, per comprendre millor què és l'autisme, què són les teràpies i per què és important saber si tenen evidència o no, així com els drets sanitaris de les persones autistes i les seves famílies.

Fase 3: Pilotatge dels programes de formació, posada a disposició dels materials per a entitats i persones interessades i manifest polític.

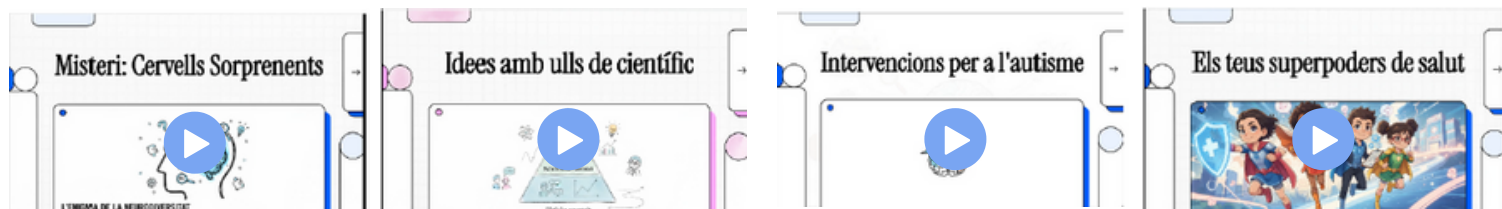
Materials formatius

Autherapies posa a la disposició de les entitats materials formatius gratuïts i d'ús lliure. A la pàgina web del projecte podeu accedir als manuals de quatre mòduls formatius: 1) Entendre l'autisme, 2) Com identificar intervencons basades en l'evidència, 3) Intervencions per a l'autisme basades en l'evidència i 4) Drets i eines per participar en el procés d'intervenció. També hem dissenyat materials audiovisuals per poder introduir aquests quatre mòduls tant en llenguatge fàcil com en llenguatge per a professionals. Si necessites fer servir aquests recursos, pots posar-te en contacte amb nosaltres i us els facilitarem en el format adequat.

Vídeos per a professionals



Vídeos en llenguatge fàcil



ENTRENAMENT EN RELAXACIÓ



Manifest Polític

Després d'aquesta feina de revisió i formació, el projecte fa un pas endavant amb la creació d'un Manifest Polític que trasllada aquesta evidència a les polítiques públiques.

L'evidència per si sola no canvia els sistemes: perquè els drets de les persones autistes i les seves famílies es tradueixin en suports efectius i accessibles, cal un canvi polític i estructural. D'aquí sorgeix la necessitat d'un manifest que reclami a les institucions europees i nacionals garantir l'accés equitatiu a intervencions basades en l'evidència, la formació adequada dels professionals i l'eliminació de pràctiques sense suport científic o potencialment perjudicials.

El Manifest AUTHERAPIES no és només una declaració de principis, sinó una crida a l'acció col·lectiva. Cada signatura representa un compromís amb una atenció més justa, transparent i centrada en la persona. Signar-lo significa donar suport a una Europa on les decisions terapèutiques es basen en el coneixement i no en la moda o la pressió comercial.

Et convidem a llegir-lo, compartir-lo i sumar-te a aquesta iniciativa que cerca transformar la política de suports en autisme des de l'evidència i els drets humans: [Manifest Polític](#)

Rafael Martínez Leal
Coordinador de Recerca i Formació
Fundació Villablanca
martinezr@peremata.com

- 1 Accés a intervencions validades, segures, adaptades i accessibles.
- 2 Prohibició de pseudoteràpies i pràctiques no ètiques.
- 3 Dret a triar les intervencions de manera autodeterminada, amb el suport adequat.
- 4 Formació obligatòria i basada en l'evidència per professionals.
- 5 Disponibilitat d'informació clara, accessible i en múltiples formats sobre les intervencions amb evidència.