

Preguntes freqüents sobre l'obligatorietat de l'ús de la mascareta per a la prevenció i el control de les infeccions en base a la Resolució SLT/4584/2025

10 desembre 2025

El Document marc per al control de les infeccions respiratòries agudes, aprovat per la Comissió de Salut Pública del Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut, el dia 3 de desembre de 2025, **estableix el reforç de les recomanacions de l'ús de mascareta en situacions de nivell epidemiològic "alt", així com la possibilitat d'emprendre altres mesures addicionals i excepcionals en l'escenari d'epidèmia de nivell "molt alt", com l'actual a Catalunya**. Aquestes mesures van dirigides a l'ús de la mascareta quirúrgica homologada en centres sanitaris per part de pacients, acompanyants i professionals sanitaris.

Les infeccions respiratòries agudes tenen un impacte en la salut de les persones, especialment en termes de morbiditat i mortalitat en la població més vulnerable, com ara en les persones de 80 anys o més i aquelles institucionalitzades amb independència de la seva edat. En períodes de màxima incidència poden, a més, comprometre la capacitat de resposta del sistema sanitari davant l'atenció de demanda assistencial.

És per això que, amb l'objectiu de reforçar la contenció d'aquests processos infecciosos, es considera necessària l'adopció de mesures d'obligatorietat de l'ús de la mascareta en determinats contextos.

1 A quins serveis aplica aquesta resolució?

És obligatori portar mascareta a :

- Centres d'atenció primària (CAP)
- Centres d'atenció hospitalària
- Centres d'atenció intermèdia
- Centres d'atenció a la salut mental
- Residències de gent gran
- Centres residencials per a persones amb discapacitat

Tot i que NO és obligatori, es recomana l'aplicació d'aquesta resolució a la resta de serveis socials especialitzats d'atenció residencial i diürna: : centres de dia, SAIARs, centres ocupacionals diürns de discapacitats, etc.

2 Qui està obligat a portar mascareta?

Totes les persones a partir de 6 anys, usuaris dels serveis, visitants, i professionals.

L'ús de màscares és una mesura de protecció que correctament utilitzada redueix la transmissió d'infeccions respiratòries.

Cal assegurar la provisió i ús de màscares quirúrgiques o de major filtració per al personal que atén persones amb símptomes compatibles amb infecció respiratòria aguda i màscares quirúrgiques per a les persones que pateixin símptomes.

Les màscares han d'estar homologades i se n'ha de fer un ús correcte, assegurant que ajustin bé a la cara i que la boca, el nas i la barbeta estiguin sempre cobertes.

No s'exigeix la mascareta a:

- Les persones ingressades dins la seva habitació.
- Persones amb malalties o dificultats respiratòries que es puguin agreujar amb l'ús de mascareta
- Infants menors de 6 anys
- Persones que, per la seva discapacitat o dependència, no puguin treure-se-la de manera autònoma
- Situacions en què la mascareta sigui incompatible amb la naturalesa de l'activitat (segons criteri sanitari)

3 S'han de limitar les visites als residents?

Com a norma general, no s'han de limitar les visites als residents d'aquests serveis encara que presentin símptomes compatibles amb infecció respiratòria aguda. Això no obstant, es recomana que, en aquests casos, tant la persona resident com les visitants utilitzin mascareta quirúrgica i adoptin mesures higièniques.

Tot i així, és recomanable segons la situació particular de cada centre la revisió de polítiques de visites, sempre valorant la repercussió emocional que pot tenir fer això en les persones més vulnerables i minimitzant la restricció en aquests casos.

La soledat i l'aïllament social de la gent gran constitueix un factor de risc que condueix a depressió, deteriorament cognitiu, morbiditat i mortalitat. El risc és especialment acusat en persones que pateixen discapacitat psíquica, per la seva incapacitat per comprendre la situació i la necessitat més gran de mobilitat i contacte interpersonal.

D'altra banda, les seqüeles funcionals de la immobilitat són especialment devastadores en la gent gran. Per tant, la indicació d'aïllament no és innòcua i pot tenir conseqüències no desitjades sobre la salut i el benestar per a les persones.

I en aquest context, es poden mantenir les celebracions i les activitats festives en els diferents serveis tenint en compte les següents mesures:

- Prioritzar la utilització dels espais a l'aire lliure i evitar les aglomeracions
- Ventilar correctament els espais

- Reforçar la renovació de l'aire abans i després de la realització d'activitats als espais comuns i de visita.
- Es recomana que els residents i els usuaris dels centres d'atenció diürna que presentin dificultats respiratòries i que per la seva condició no puguin utilitzar mascareta, evitin l'exposició a espais tancats i amb aglomeració de persones.

4 És recomanable l'aïllament estricte de les persones simptomàtiques?

No és recomanable l'aïllament estricte de les persones simptomàtiques. No obstant això, mentre romanguin simptomàtiques, aquestes persones hauran d'evitar en la mesura del possible l'ús d'espais comuns tancats realitzant tantes activitats com sigui possible, incloent-hi el menjar, a la seva pròpia habitació o en espais comuns oberts. Aquelles persones simptomàtiques que hagin d'abandonar les habitacions han de fer ús de màscara, excepte intolerància o incompatibilitat.

5 Quines mesures hem d'aplicar en cas d'un brot?

Els serveis de vigilància epidemiològica de cada territori són els encarregats de determinar l'existència d'un brot i d'establir les mesures i els controls pertinents.

6 S'han de traslladar residents amb simptomatologia o fer proves de cribratge?

No cal limitar els trasllats de residents simptomàtics o amb proves positives, ni fer cribratges generalitzats a excepció d'indicació expressa dels serveis de vigilància.

7 Es poden mantenir les sortides dels residents?

No queda limitada la sortida dels residents si el seu estat de salut ho permet. En aquests casos es recomana que adoptin les mesures generals per a tota la població.